

平成25年
10月1日発行
第31号

香取市社会福祉協議会 福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会
〒287-0001 香取市佐原口2116-1
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/



募金にご協力お願いします。

今年も秋の訪れとともに赤い羽根共同募金(運動期間10月1日～12月31日)が始まります。また、年末には歳末たすけあい募金運動(運動期間12月1日～12月31日)も実施されます。皆様のあたたかい善意をお待ちしております。

平成25年度
「赤い羽根共同募金」
啓発ポスター



Illustration by (Kenji)
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro piapro

赤い羽根共同募金

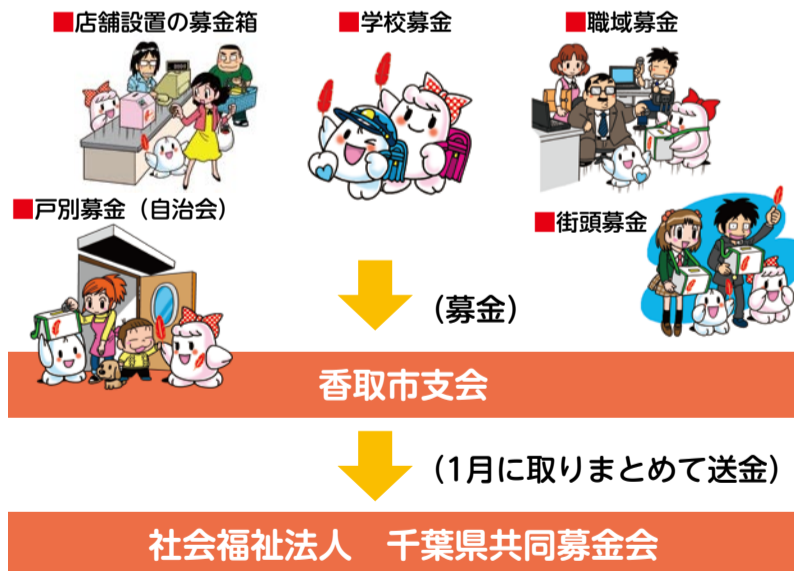
10月1日から全国一斉に実施され、各自治会を通じ各世帯からの募金をはじめ、企業などの法人、学校、公共機関、協力店、福祉施設などのご協力により募金活動を行います。

皆様からお寄せいただいた貴重な募金は地域福祉を推進するため、民間福祉施設や社協が実施する福祉事業に役立てられます。

赤い羽根共同募金のしくみ

目標額 **6,210,000円**

(10月～12月募金)



地域配分事業

香取市社会福祉協議会

- ① ボランティア団体・学校・福祉団体活動支援
- ② 遊び場の整備などの児童福祉の支援
- ③ 手話教室などの障害者福祉に関する事業の実施
- ④ 高齢者(男性)を対象とした料理教室開催など高齢者福祉に関する事業の実施
- ⑤ 広報啓発活動など

広域配分事業

民間の社会福祉施設や団体の施設整備など

香取市での配分事業の使いみち

平成23年度に市民の皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金の総額8,378,938円のうち約60%にあたる『5,858,000円』が、平成24年度に香取市社会福祉協議会が実施する事業のために配分され、下記のとおり使われました。

また、残りの約40%は県内の社会福祉施設や社会福祉団体への活動費の助成や備品・車両の購入などに使われました。

使いみち (内訳)	金額 (円)
子どもの遊び場の整備など児童福祉に係る費用として	74,965
手話講習会など障害者福祉に係る費用として	320,842
男の料理教室など高齢者福祉に係る費用として	408,563
ボランティアグループ・各種団体・学校への助成として	1,940,500
広報紙発行などの広報啓発に係る経費として	1,036,597
街頭募金などの募金活動に係る経費として	128,182
車両にかかる経費など地域福祉を推進するための費用として	1,259,209
その他法人の運営に係る経費として	689,142
合計	5,858,000

歳末たすけあい募金

「みんなでささえあうあたたかい地域づくり」をスローガンに12月から始まります。皆様からお寄せいただいた善意は、あたたかいお正月が迎えらるるよう昨年度は、生活困窮世帯や震災による仮設住宅入居世帯へのお見舞金、社会福祉施設や地区社協への助成金、新生児紙オムツ代助成金などに活用させていただきました。

今年度も自治会や民生委員さんを通じて皆様のもとへ募金のお願いをさせていただきますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。



寿 100 歳

100歳おめでとうございます。

今年度、香取市内で100歳を迎えられる方は17人いらっしゃいます(9月20日現在)。その中から、7人の方にご協力いただき顔写真を掲載させていただきました。みなさんとてもお元気で笑顔がとても素敵でした。どうぞいつまでもお元気にお過ごしください。(敬称略)



齋木 正子 (岩部) 大正二年五月



齋藤 寿美 (佐原イ) 大正二年六月



及川 正則 (神生) 大正二年六月



寺嶋 梅子 (上小堀) 大正二年七月



齋藤 みつ (森戸) 大正二年九月



加瀬 あき (大倉丁子) 大正二年十一月



藤田 よし (返田) 大正二年十二月



※今年度から100歳を迎えられる方々へは個別に通知させていただき、写真を投稿していただいた方のみ掲載しています。



このコーナーは知っていれば得をする、社会制度と福祉サービスを紹介していきます。今後の皆様の生活にお役立てください。

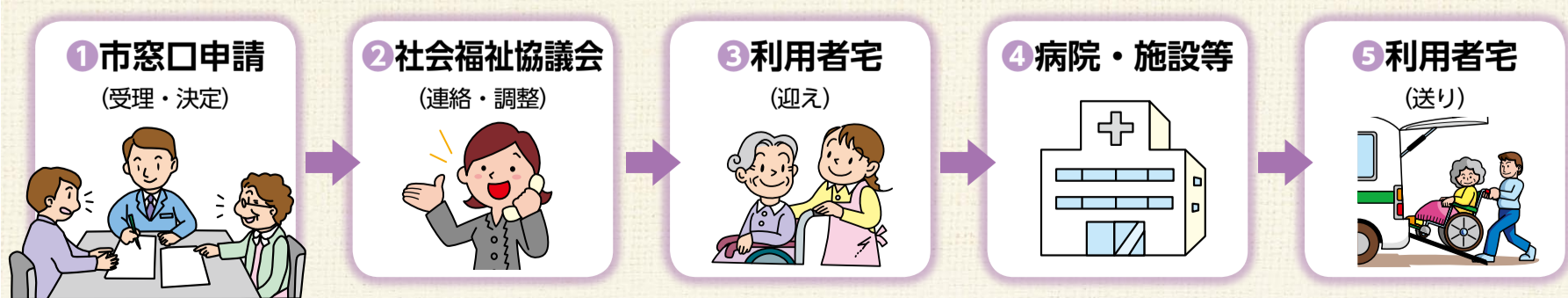
- 運休日 = 土日・祝日・年末年始
- 申込み = 高齢者福祉課または各支所高齢者福祉担当窓口でお申し込みください(利用予定日の数日前までお願いします)。
- 問合せ = 具体的な事業の内容については社会福祉協議会本所まで。

外出支援サービス事業 (香取市受託事業)

社会福祉協議会では在宅の高齢者や重度身体障害者に対して外出支援サービスを下記のとおり実施しております。ぜひご利用ください。

- 目的** 在宅の高齢者および重度身体障害者に対して外出支援サービス(病院・施設などの退院・退所および医療機関への通院)を実施し高齢者などの社会参加を促進し健康増進と福祉の向上を図ります。
- 内容** (1) 福祉施設などへの入退所 (2) 医療機関への受診又は退院 (3) 市長が必要と認めたものへの搬送
- 対象者** 市内に在住している高齢者などで移送用車両でなければ外出が困難な下記に該当するもの。 (1) 要介護認定者(65歳以上)で、一般交通機関を利用することが困難なもの (2) 身体障害者手帳所持者(1級~3級)で下肢不自由者 (3) そのほか市長が必要と認めたもの
- サービスの利用について** 利用時間 = 午前9時から午後4時30分まで 利用期間 = 1日以内、週2回を限度とする 利用範囲 = 市内および隣接市町 料金 = 片道5kmまで500円、以降1kmごとに100円加算

サービスの流れ





【小見川地区】

笑って免疫力UP

さくら館に毎月2回、笑い声が響きます。今や、健康効果が科学的に実証されている「笑いヨガ」の声です。

大勢でゲラゲラ笑うことがポイントで、ヨガの呼吸法を組み合わせることでストレスが解消されます。今後、社会福祉協議会のミニデイサービスでも取り入れていく予定です。



写真は、ライオン笑いをしている様子で、威嚇するように両手を上げ、舌を思いっきり出し仲間の顔を見て笑い合います。

【佐原地区】 本所では実習生を受け入れました。

「実習を終えて」

帝京平成大学 現代ライフ学部 高木 真奈美

私は社会福祉士の勉強のため8月5日から9月6日までの24日間、社協にて実習をさせていただきました。

今まで授業の中ではあまり実践的なことはやってこなかったため、実際に事業等に参加させていただくことで具体化することができました。地区社協やボランティアとの関係性、地域ごとの特徴を理解し、どのようにそれを活かしていくのかなどについて学ぶことができたと思います。

この実習で学んだ経験を活かし、これからの地域福祉の担い手になれるようさらに学びを深めて努力していきたいと思っています。



ミニデイサービスの利用者と談笑

【山田地区】

ボランティア養成講座開催

7月26日、山田公民館において「ボランティア養成講座」を開催し、講師におもちゃコンサルタントの内野衣美子先生をお招きし「押し花ミニうちわ」を作成しました。



熱心にミニうちわづくりにはげむ受講者

押し花には秩父に咲く草花を使い、のりで押し花を張り付けていきオリジナルのうちの完成です。うちわは、山田区内の高齢者配食サービスを利用されている方へ民生委員さんを通じて8月15日にお配りしました。綺麗な手作りうちわは大変喜ばれました。



【栗源地区】

栗山川ふれあいの里公園除草作業

9月17日ボランティアグループ7団体53名による栗山川ふれあいの里公園除草作業が行われました。広さ1.9haと広大な公園ですが、遊具広場周辺・花壇・川沿いの草刈り等を手分けして行い、約2時間程で作業を終えました。



作業員全員で

福祉教育推進校だより (小見川高等学校)

小見川高等学校 生徒会長 本宮 康平

小見川高等学校は、平成24年度に県から福祉教育推進校に指定されました。また、県立学校改革推進プランにより平成27年度からは福祉コースが設置されます。

そこで、生徒会では、福祉教育を充実させるためにボランティアセンター「ふれあい」を立ち上げ、各種ボランティアの紹介や募集を行っています。

平成24年度は、約190名の生徒がボランティア活動に参加しました。今年度も小見川花火大会の翌朝6時から約100名の

生徒が会場周辺のゴミ拾いをしたり、福祉施設などのお祭りや催しに70名を超える生徒が参加しています。

ボランティア活動は気恥ずかしいと思う人もいるようですが、これからも仲間とともに、地域の方々や福祉施設の方々とのふれあう機会に積極的に参加し、これらの経験を自分自身の成長にも繋げていきたいと考えています。



水郷おみがわ花火大会の翌日に清掃活動をする生徒たち



いつまでも元気で！ 健康ファンポイント アドバイス

「健康簡単レシピ③ 一秋の簡単スイーツ」

食欲の秋にピッタリ。柿、かぼちゃ、さつまいも、梨、栗、リンゴ、美味しいものがいっぱいありますが、今回は旬の食材を使ったさつまいもの簡単スイーツをご紹介します。さつまいもは食物繊維やビタミンCが豊富に含まれています。乳製品と合わせるとカルシウムアップしますが、食べ過ぎには注意しましょう。

さつまいものミルクまんじゅう

- 【材料】(2人分)
- さつまいも(皮をむいて)… 150g
 - 牛乳…………… 150ml
 - 砂糖…………… 大さじ1
 - バター…………… 小さじ1

*さらにパイン缶・レーズンなど入れるととても美味しいです

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむき、1cm位の輪切りにして水洗いし、ざるにとり水を切る
- ② なべに①のさつまいもと牛乳を入れ、最初は強火で煮て、沸騰直前に弱火にし、アクをとる
- ③ 弱火で煮汁が少なくなるまで煮つめ(固いようであれば水を足してやわらかくなるまで煮る)、バターと砂糖を入れてさつまいもをよくつぶす
- ④ ラップで茶巾絞りにする



会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※7月1日～8月31日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

一般会費

香取地区社協	909,600
香西地区社協	761,600
東大戸地区社協	755,200
津宮地区社協	435,200
大倉地区社協	404,800
新島地区社協	594,400
瑞穂地区社協	598,400
新宿地区社協	1,965,785
本宿地区社協	856,200
北佐原地区社協	432,000
大根塚	70,000
新町東部	20,800
新浜	24,000
北八軒町	53,600
南八軒町	271,200
田町	8,800
新田	33,600
仲町	16,000
川端	12,800
本町	16,800
小路	33,600
南下宿	15,200
新開町	134,400
内浜	32,800

外浜	22,400
八日市場	161,600
野田	291,200
本郷	26,400
栄町	123,600
北小川	108,800
南小川	40,000
南原地新田	45,000
羽根川	53,600
新々田	36,000
入会地	128,000
住金団地	370,400
一ノ分目	174,400
一ノ分目新田	56,000
三ノ分目	200,000
富田	204,800
下小堀	145,600
分郷	91,200
増田	27,200
水郷団地	70,400
織幡	104,800
油田	124,800
東谷	97,600
八本	32,000
白井	40,800
山川	26,400

虫幡	166,400
木内	55,200
上小堀	92,800
新福寺	46,400
阿玉川	200,800
下飯田	124,000
岡飯田	48,000
布野	15,200
川頭	16,800
北原地新田	13,600
県営住宅	20,000
五郷内	80,000
和泉	24,000
貝塚	65,600
阿玉台	44,000
久保	24,000
浅黄東部	60,000
浅黄西部	38,000
西崎	116,000
大畑	48,000
東野	33,000
助沢	78,000
西田部	55,000
苧毛	50,000
荒北	80,000
浅間台	20,000
沢	122,000
開進	66,000
倉沢	17,000

宿原	26,000
高萩	127,000
受所	65,000
上の台	90,000
中峰	81,000

賛助会費

大堀幸美	5,000
林定幸	5,000
浅野光弘	5,000
佐藤卓	5,000
坂本純夫	5,000
坂本秀生	5,000
大山美保子	5,000

一般寄付

林嘉昭	2,000
山崎日出明	2,000
尾形良男	3,000
本宮書道教室	5,573
鳥光商店	13,092
匿名	20,000

物品寄付 (件)

使用済み切手	4
ペットボトルキャップ	29
プルタブ・アルミ缶	22
バスタオル	1
その他	3

INFORMATION

第5回 ふれあいスポーツ大会

市内の障害者施設、団体に所属している方が一堂に会し、スポーツを通して交流を深めるために開催します。

施設・団体に所属していない方で参加を希望される方はお問い合わせください。

とき=10月29日(火)午前10時～

ところ=香取市民体育館

お問い合わせ=本所



ふれあい生きいきサロン参加者募集

ボランティアの方たちと歌やゲームをしたり、お茶を飲みながら平日の午後を楽しく過ごしませんか。

とき=10月18日(金)、11月15日(金)、12月20日(金)、平成26年2月21日(金)、3月13日(木)

ところ=香取市佐原中央公民館

対象=おおむね65歳以上の方

お問い合わせ=本所



ミニデイサービス利用者募集 (香取市受託事業)

社会福祉協議会では下記の通りミニデイサービス実施しています。お気軽に参加ください。

対象=香取市在住の「ひとり暮らし」「日中ひとり暮らし」になる高齢者(60歳以上)

とき=午前10時から午後3時

ところ=佐原地区…瑞穂(谷中集会所) / 毎

週火曜日、北佐原(いこいの家) / 毎週金曜日
小見川地区…小見川社会福祉センター(さくら館) / 毎週木曜日

山田・栗源地区…栗源保健センター / 毎週火曜日

お申し込み=高齢者福祉課または市役所各支所の窓口へ

お問い合わせ=本所・支所

※利用料は無料です。ただし交流会の参加費用(材料代・昼食代)は自己負担になります。※原則、会場までの送迎は行っておりません。会場までは各自ご来場ください。

男性ボランティアグループメンバー募集

日常生活でお困りの方々へボランティアで支援する仲間を募集しています。

少しの時間を地域社会に役立ててみませんか? 主な活動は、日曜大工・通院介助・福祉施設の作業補助等です。

お問い合わせ=小見川支所

事務局長が 変わりました

8月31日で菅井前事務局長が退任し、9月1日付で久保木純生新事務局長(佐原二)が就任いたしました。

ふれあいクイズ④

「キーワードを探せ!」

プレゼント付

在宅で65歳以上の要介護認定を受けた方や重度身体障害者の方に、病院・施設などへの通退院・退所の支援を行う事業を何と申しますか? ヒント/答えは紙面の中にあります

〇〇支援サービス事業

郵便はがきに〇〇にあてはまる文字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口 2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成25年10月15日(当日消印有効)

*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます

主な活動報告

- 7月 1日 香取市社会福祉協議会強化計画策定委員会(第1回)
- 4日 心配ごと相談
- 8日 広報委員会
- 29日 香取市社会福祉協議会強化計画策定委員会(第2回)
- 8月 1日 心配ごと相談
- 9月 3日 正副会長会議
- 5日 心配ごと相談
- 9日 広報委員会
- 13日 理事会
- 30日 香取市社会福祉協議会強化計画策定委員会(第3回)



編集後記

記録を更新する猛暑、今まで経験した事がない豪雨の夏が過ぎましたが、リスクのない社会、トラブルのない社会というのはありません。理想的な社会というのは障害者や弱者のいない社会ではありません。幸せな社会というのは障害者や社会における弱者がいても健全者と同じように安心安全で楽しく人生を送れるような社会であります。リスクは仕方がない、でも傷ついた人が社会に貢献できるチャンスを与えられる社会を願っております。

広報委員: 小川 剛 / 本宮 敏雄
高橋新一郎 / 多田 茂夫

