

平成27年
1月1日発行
第36号

香取市社会福祉協議会 福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」



ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会
〒287-0001 香取市佐原口2116-1
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/

新年のごあいさつ



香取市社会福祉協議会
会長 菅谷 長藏

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
日頃から、社会福祉協議会に対しまして格別なご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、現在の私たちの暮らしは、少子高齢化の進行、長引く経済の低迷、核家族化やひとり世帯の増加により大きく変わってきています。このような中、社会的孤立、経済困窮や虐待など社会的課題が顕著になってきており、これらを解決していくために、地域の中で互いに支え合う仕組みづくりが求められています。
社会福祉協議会といたしましては、この仕組みづくりの実現のため「香取市地域福祉活動計画」の基本目標である“支えあい 安心して 暮らせるまち 香取市”を目指し、皆様からお力をいただき、関係機関との連携・協働のもと役員一丸となり邁進して参りますので、より一層のご支援とご協力を賜りたくお願い申し上げます。
結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年でありますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

表彰

11月21日日比谷公会堂にて開催された平成26年度全国社会福祉大会において下記の方が表彰されました。(敬称略)

中央共同募金会会長表彰

優良地区・団体 / 新宿地区社会福祉協議会



11月13日千葉県文化会館にて開催された第64回千葉県社会福祉大会において下記の方が表彰されました。(敬称略)

千葉県社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員功労者

大原 秀男 (丁子) 高木 齋 (大根) 宮本 昭吾 (八筋川)
越川 皓茨朗 (新市場) 久保木 徳 (津宮) 朝日 馨 (牧野)
笠井 幸雄 (観音) 久保木泰史 (津宮) 宮崎 紀光 (小見川)

社会福祉施設・団体関係役員功労者

鈴木美佐子 (大倉保育所) 越川 初子 (清水保育園)
高木 幸恵 (新島保育所) 野原久美子 (清水保育園)
小島 武美 (瑞穂保育所) 馬場 洋美 (清水保育園)
松崎 令子 (佐原保育所) 柴 和枝 (救護施設厚生園)
伊藤志ず代 (清水保育園)



共同募金へのご協力 ありがとうございました

10月1日から12月31日までの3ヶ月間にわたって実施された「赤い羽根募金」「歳末たすけあい募金」は、香取市内のご家庭や学校、福祉施設・団体、各企業などの多くの皆様のご協力をいただき、たくさんの募金が寄せられました。

11月に入ると各地区毎にイベントが行われ、それぞれの会場で街頭募金を実施し、大勢の方々からあたたかい善意が集まりました。

ありがとうございました。
*募金の実績については次号でお知らせいたします。



山田ふれあいまつり



おみがわYOSAKOIふるさとまつり



栗源のふるさととも祭



小見川中央小学校



ふるさとフェスタさわら

第6回 ふれあいスポーツ大会開催!

10月31日、香取市民体育館において「第6回ふれあいスポーツ大会」が、市内の障害者施設や団体に所属している方やボランティア等を含めて総勢300人の参加を得て、盛大に開催されました。大会は、「西地区婦人ボランティア」「朗読奉仕ボランティア水面」「レインボーグループ」「手話サークル千の風」「喜楽会」「千葉萌陽高校ボランティア部」「新宿地区社会福祉協議会」、その他個人ボランティアの皆さんのご協力により、競技もスムーズに運びました。

また、毎年ご賛同をいただいている市内の各ライオンズクラブの皆様のお心強い支えもあり、熱気と歓喜あふれる素晴らしい大会となりました。7チームに分かれた選手たちはどの競技にも真剣に挑み、笑顔振りまく姿は最高に輝いていました。

なお、当日は(株)ファイブ、道の駅水の郷さわらより参加者全員にバナナが配布されました。

結果発表

チーム名	施設・団体名	順位
あおチーム	風の郷 厚生園	1位
しろチーム	香取市身体障害者福祉会	2位
みどりチーム	香取市手をつなぐ親の会 香取市地域活動支援センターおみがわ	3位
あかチーム	大利根旭出福祉園	4位
ピンクチーム	やまだ福祉文庫 自然	5位
むらさきチーム	希望之家・佐原聖家族園	6位
きいろチーム	香取市地域活動支援センターあけぼの園	7位



このコーナーは知っていれば得をする、社会制度と福祉サービスを紹介していきます。今後のみなさまの生活にお役立てください。

ご存知ですか? 「全国社会福祉協議会 ボランティア活動保険」

ボランティア活動中や活動場所への往復の途上で、ケガをしてしまった、あるいは人にケガをさせてしまった、物を壊してしまったなど、さまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。さらに後遺障害もフルカバーなので安心です。

補償金額 (保険金額)			年間保険料				
補償内容	Aプラン	Bプラン		Aプラン	Bプラン		
ケガの補償	死亡保険金	1,200万円	1,800万円	基本タイプ	300円	450円	
	後遺障害保険金	1,200万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)		天災タイプ	460円	690円
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	手術保険金			
	入院中の手術	65,000円	100,000円				
	外来の手術	32,500円	50,000円				
賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)				

ボランティア活動をするにあたり、事故防止・軽減のための

10大ポイント

- 1 体調が悪い時は決して無理をしないこと。
- 2 情報収集 (事前の安全確認と日常点検) をしましょう。
- 3 活動に適した服装にしましょう。
- 4 自宅を出てから帰るまでが活動です。焦らず、気を抜かないこと。
- 5 活動前には準備体操、柔軟体操をしましょう。
- 6 責任者の説明にはしっかり耳を傾けましょう。
- 7 疲れを感じたら遠慮せずに休憩を。随時水分補給をしましょう。
- 8 過信禁物。今の自分にできることをあらかじめ把握しましょう。
- 9 特に足元注意 (転倒の防止)。
- 10 周囲の方との協力、情報の共有を図りましょう。

■保険金をお支払いする主な例

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。
- ボランティア活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。
- 入浴ボランティア活動中、誤ってお年寄りにケガをさせた。
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落として壊した。
- 自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。

■加入申込人 (ご加入いただける方)

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。
※登録されている団体とは、社会福祉法人、NPO法人、社団法人、財団法人、学校法人、医療法人、地方公共団体、その他地域福祉活動の推進に取り組む団体です。

■被保険者 (保険の補償を受けられる方・ご加入者)

(ケガの補償) : ボランティア個人
(賠償責任の補償) : ボランティア個人、ボランティアの監督義務者、NPO法人

※香取市ボランティア連絡協議会に加入している団体は、新たに加える必要はありません (別保険に加入済)

詳しくは、ホームページ「福祉の保険」 (<http://www.fukushihoken.co.jp>) か、本所および各支所へお問い合わせください。

ふれあい PICK UP!

まちのできごと

【佐原地区】

ふるさとさわら大芋煮会

12月7日、佐原信用金庫本店駐車場を会場に「ふるさとさわら大芋煮会」が新宿地区社会福祉協議会の主催で開催されました。

当日は天気にも恵まれ大勢の方が来場されました。

温かい芋煮を食べながら地域の絆が深まった一日となりました。



ホッカホカの芋煮のできあがり

【山田地区】

園児と高齢者のなのはな交流会

12月2日、山倉第二保育園において保育園と山倉小学区地区社協の共催による「園児と高齢者のなのはな交流会」が開催され、学区内の70歳以上の高齢者を招待し50人のお年寄りが参加しました。

当日は、園児による歌やお遊戯が披露されました。またボランティアによる手作りまんじゅうなども配られ、賑やかな雰囲気の中で、参加者は楽しいひとときを過ごすことができました。



園児のお遊戯にたくさんの拍手が



バナナくんたいそう

【小見川地区】

ひとり暮らし高齢者の集い

ひとり暮らし高齢者の集いは、中央地区社協の年間行事で年8回計画されています。11月15日は、さくら館で小学生との交流を目的として開催され、中央小学校の校長先生をはじめ合唱部の皆さんに参加していただきました。

一緒に唱歌を歌ったり、食事をしたり、高齢者と小学生の皆さんが楽しい一日を過ごしました。

食事を作ってくれたボランティアの皆さん、送迎や会場内で案内をしていただいた民生委員の皆さん、ご協力ありがとうございました。これからも安全で安心に暮らせる町づくりを目指して頑張ります。



小学生たちからの歌のプレゼント

【栗源地区】

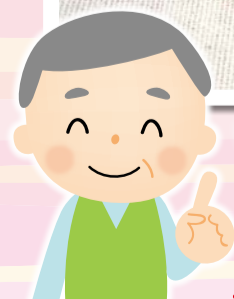
干支のもちつき会

12月14日、栗源市民センターでボランティア栗源主催の『干支のもちつき会』が開催されました。参加したのは未(ひつじ)年生まれの老若男女30人。まず始めに小学生が元気にきねを振りおろし、7回目の干支を迎えるベテランのもちつき名人まで次々と威勢よくもちをつきました。

周りのみんなが掛け声をかけると、雰囲気は大いに盛り上がり、ひと足早いお正月気分を楽しんだ小学生たちは「みんなで力を合わせてついたお餅は美味しかった。」とお腹いっぱい食べ、新年に向けて意欲満々の表情でした。



精一杯の力で杵を打つ



いつまでも元気で！
健康ファンポイント
アドバイザー



「健康簡単レシピ⑥ —ミカン寒天ゼリー—」

お正月のこってり料理の後には、さっぱりとしたゼリーはいかがでしょう。今回は、今が旬のミカンを使ったゼリーをご紹介します。ビタミンCやミネラルも豊富で疲労回復や風邪予防にもなります。また寒天には便秘予防や免疫力を高める効果もあり美容と健康にいい食材です。

【作り方】

- ① ミカンを絞り 700cc の果汁を作り、レモンも別に絞っておく。
- ② 鍋に水を 300cc、寒天と砂糖とレモン汁を入れ、良く混ぜてから煮る。
- ③ 沸騰してから 2 分中火で煮込み、そこにミカン汁を入れ、弱火で 10 数回かき混ぜて火を止める（沸騰させない）。
- ④ 型に入れて浮いた気泡を端っこに寄せつつぶす。

【材料】 5～6 人分

- ミカン汁… 700cc (7～8 個)
- 水……………300cc
- レモン汁……………レモン半分
- 砂糖……………大さじ 5
- 寒天……………4g × 2 本

会費納入・寄付者紹介 会費納入・ご寄付ありがとうございました。※9月1日～11月30日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

一般会費	
新宿地区社協	138,800
賛助会費	
窪木敏雄	5,000
点字サークル	5,000
東大戸地区社協	46,500
一般寄付	
シャルマン・シルバー・ダンスクラブ	100,000
匿名	60,000
黒田良一	50,000
銚子商工信用組合友友会	50,000
水郷カラオケ会	45,507
マイレ本間フラスクール上野グループ	
小見川一同	30,000

佐原キリスト教会	30,000
新宿地区社会福祉協議会	20,726
実川満	20,000
匿名	20,000
山崎日出明	14,000
JA かとり水稻部会	11,400
鳥光商店	10,673
フレンドリー	10,000
荒井功	10,000
千葉県生涯大学校かとり校友会会長	
大堀信行	10,000
松林寺禅道会	10,000
林嘉昭	8,000
山田神生区祭礼	6,200
本宮書道教室	6,010
匿名	6,000
千葉県エルピーガス協会香取支部	
	5,437

齋藤のぶ	2,663
香取広域市町村圏事務組合	1,950
あやめ薬局	1,674
小見川生涯学習担当	376
なでしこ学級	9
親子ふれあい学級	4
指定寄付	
佐原ライオンズクラブ	20,000
山田町ライオンズクラブ	10,000
小見川ライオンズクラブ	10,000
物品寄付 (件)	
使用済切手	6
ペットボトルキャップ	36
プルタブ・アルミ缶	17
その他	39

INFORMATION

子供リサイクル用品のご案内

山田支所では、不要となった子供用品のリサイクル活動を行っております。
【現在のお預かり品】
おもちゃ・ぬいぐるみ(数点)
ベビー服(数点)
ベビーチェア(1) おまる(2)
お問い合わせ=山田支所



栗源支所事務所移転のお知らせ

12月8日から栗源支所は、栗源保健センターから栗源市民センター(さつき館)の1階に事務所が移転しました(住所・電話・FAX番号は従来どおりです)。

第9回 香取市社会福祉大会 開催のお知らせ

香取市社会福祉大会を下記の日程で開催いたします。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。
日時=平成27年2月20日(金)
開場 午後0時30分
開会 午後1時
場所=香取市佐原文化会館
内容=●顕彰式
●体験発表
●記念公演
入場=無料
お問い合わせ=本所・支所



社会福祉施設へ バスタオルの寄贈!!

今年も永井建設株式会社(代表取締役 永井宏治様:津宮様より、市内の社会福祉施設(入所施設)にシャルレのバスタオル500枚が本会を通じて寄贈されました。
今回は小見川地区の施設(水都苑ほか16施設)を中心に配分され、「お風呂上りに真新しいバスタオル。とても気持ちが良いです!」と喜びの声をいただいています。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。
「光陰矢の如し」と言いますが、月日の経つのは早いもので、あっという間に新年を迎えました。願わくは、新しい年は、市民一人ひとりの連携で福祉がさらに充実し、「この街に住んで良かった。この街に住み続けたい」と思えるような街にしていきたいものです。
広報委員:小川 剛/本宮 敏雄
須田美恵子/橋本 吉之



「歯周病予防の実践的歯磨き」



いつまでも元気で!
健康ワンポイント
アドバイス
プラス
ワン

歯周病から歯を守る 実践的歯磨き

- ①歯ブラシは毛先を使い、力を強く入れすぎないようにする。
- ②磨く順番をきちんと決めて、歯1本1本のすべての面を磨くようにする。
- ③歯磨き剤の使用は、歯ブラシの毛先半分程度で、つけすぎない。
- ④自分に合った磨き方、補助清掃器具の使用法がわからない場合は、歯科医師や歯科衛生士に相談を。

以上の点に留意し、右記の磨き方を参考にブラッシングを行いまししょう。

歯周病とは口の中の細菌が原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく疾患です。進行すると歯肉が赤く大きく腫れ、歯がぐらついてくるなどの症状が起こり、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。歯周病で歯を失うことなく、いくつになっても自分の歯で食べ続けられるように、歯周病を予防するための正しいブラッシングをマスターし、歯の健康づくりをはじめましょう。

スクラッピング法

歯の側面に垂直または内側は45度くらいに当てながら、小刻みに水平運動します。歯と歯の間にも毛先をさしこむようにします。

バス法

軟らかめの歯ブラシを用い、歯軸に45度に当てて、毛先は歯と歯肉の境目の溝に入るように前後に微振動させます。歯周病にかかっている人に適しています。

1歯ずつの縦磨き

歯の側面にブラシを垂直にあてて、歯軸の方向に上下に動かします。前歯や犬歯など、唇に面した部分の歯に適した方法です。

噛む側の磨き方

歯の上部に水平にブラシを当てて、前後左右に動かします。噛み合わせの面ではこの磨き方で、歯の溝の歯垢をとります。

主な活動報告	10月 2日 心配ごと相談	12月 4日 心配ごと相談
	23日 第1回歳末たすけあい募金配分委員会	8日 広報委員会
	31日 第6回ふれあいスポーツ大会	11日 第2回歳末たすけあい募金配分委員会
	11月 6日 心配ごと相談	



「キーワードを探せ!」 ヒント/答えは紙面の中にあります

10月31日に香取市民体育館で行われた「ふれあいスポーツ大会」は、今年で何回目の開催でしょうか?

第〇回

郵便はがきに〇にあてはまる数字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。
宛先/〒287-0001 香取市佐原口2116-1
香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係
応募の締め切り/平成27年1月末日(当日消印有効)
*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます