

平成27年  
5月1日発行  
第37号

香取市社会福祉協議会  
福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会  
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会  
〒287-0001 香取市佐原口2116-1  
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797  
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/



第9回

香取市社会福祉大会開催

～誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり～



千葉朝陽高校ボランティア部のみなさんによる受付



菅谷会長の挨拶



宇井市長の祝辞



表彰状受け取る受賞者のみなさん



東大戸地区社協会長による活動体験発表



おぼん・こぼんさんによる漫談

2月20日佐原文化会館において「第9回香取市社会福祉大会」が開催されました。式典では、長年にわたり地域へ貢献された民生委員児童委員をはじめ地区社協、ボランティア団体等や福祉事業に対して多額の寄付等を寄せていただいた方々への表彰が行われました。来賓として、香取市長宇井成一様をはじめ、香取市議会議長坂部勝義様、千葉県議会議員伊藤和男様、千葉県社会福祉協議会長の代理として常務理事の松澤一美様からご祝辞をいただきました。

式典後は「東大戸地区社協・独自の活動について」と題し、東大戸地区社協会長の吉田三郎氏による活動体験発表がおこなわれ、地域の福祉活動の取り組みや今後の目標などを発表していただきました。

記念講演では、「笑うあなたに福来る！」という演題で芸風も風格も大御所の域に達したおぼん・こぼんさんが登場し、終始会場が笑いの渦に包まれながら大会の幕を閉じました。

第9回 香取市社会福祉大会顕彰者 (五十音順・敬称略)

香取市社会福祉協議会会長表彰の部

- 1 特別功労…亀谷秀夫／鈴木一朗
- 2 多額の寄附 (個人10万以上・団体20万以上)  
香取市高齢者クラブ連合会佐原支部／永井建設株式会社／大照洋子

香取市社会福祉協議会会長感謝の部

- 1 民生委員児童委員活動功労…森和子
- 2 地区社会福祉協議会活動功労…香取市立大倉小学校／香取市大倉保育所／飯田小夜子／伊能芳美／香取福子／川浦金司／高橋隆／高橋房美／高安光子／武田宏／平山はるえ／山賀励子／山口きよ子
- 3 ボランティア活動功労…絵本と語りの会～遊びがこだまして～／北佐原ボランティアの会／石田房子
- 4 多額の寄附 (個人5万以上・団体10万以上)  
ITS株式会社／歌粋会／株式会社セイミヤ／シャルマン・シルバー・ダンスクラブ／水郷カラオケ会／千葉さくらの里ゴルフクラブ企画実行委員会／銚子商工信用組合信友会／ニュー歌謡友の会／マイレ本間フラスクール小見川グループ／立正佼成会佐原教会／今津暉／黒田良一／實川満

歳末たすけあい募金 12月1日～31日

赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日

ご協力ありがとうございました



毎年、市民の皆様および法人の皆様から温かいご理解・ご協力をいただき、たくさんの善意が集まりましたことを厚く御礼申し上げます。

「赤い羽根募金」は8,110,815円集まりました。この募金は一旦全額が千葉県共同募金会に集められ、次年度に募金額の約6割相当額が配分され、香取市の地域福祉に活用されます。

また「歳末たすけあい募金」は6,978,315円集まりました。皆様方からいただいた善意は、昨年末に右記の事業に活用しました。

「平成26年度 募金実績報告書」

〔歳末たすけあい募金収入内訳〕

種別	募金額
戸別募金	6,461,937円
法人募金	320,300円
その他	196,078円
小計	6,978,315円
前年度繰越金	3,075,634円
合計	10,053,949円

〔赤い羽根募金収入内訳〕

種別	募金額
戸別募金	7,610,576円
法人募金	8,677円
学校募金	392,892円
職域募金	44,755円
その他	53,915円
合計	8,110,815円

【歳末たすけあい募金支出内訳】

- 生活困窮世帯に見舞金を配付(3,970,000円) …市内の母子父子世帯・障害者世帯・単身高齢者世帯・寝たきり高齢者世帯などの生活困窮者世帯794件(1件5,000円)に見舞金を配付しました。
- 社会福祉施設助成金(1,090,000円) …市内の老人・障害者・児童福祉施設へ年末事業を対象に助成しました(32施設へ助成・事業規模(参加人数等)により1施設50,000円まで助成)。
- 新生児紙オムツ代助成事業(1,345,000円) …市内在住で平成25年11月1日～平成26年10月31日までに生まれた新生児のいる家庭へ助成(申請者数269件・1件5,000円)。
- 地域福祉活動事業助成金(685,188円) …地区社協の年末事業を対象に助成しました(17地区社協へ助成・1地区社協50,000円まで助成)。
- 募金等経費(224,705円)

【支出合計】 7,314,893円

(収入支出差引残金2,739,056円は次年度に繰り越します)

# 平成27年度 香取市社会福祉協議会事業計画・一般会計予算

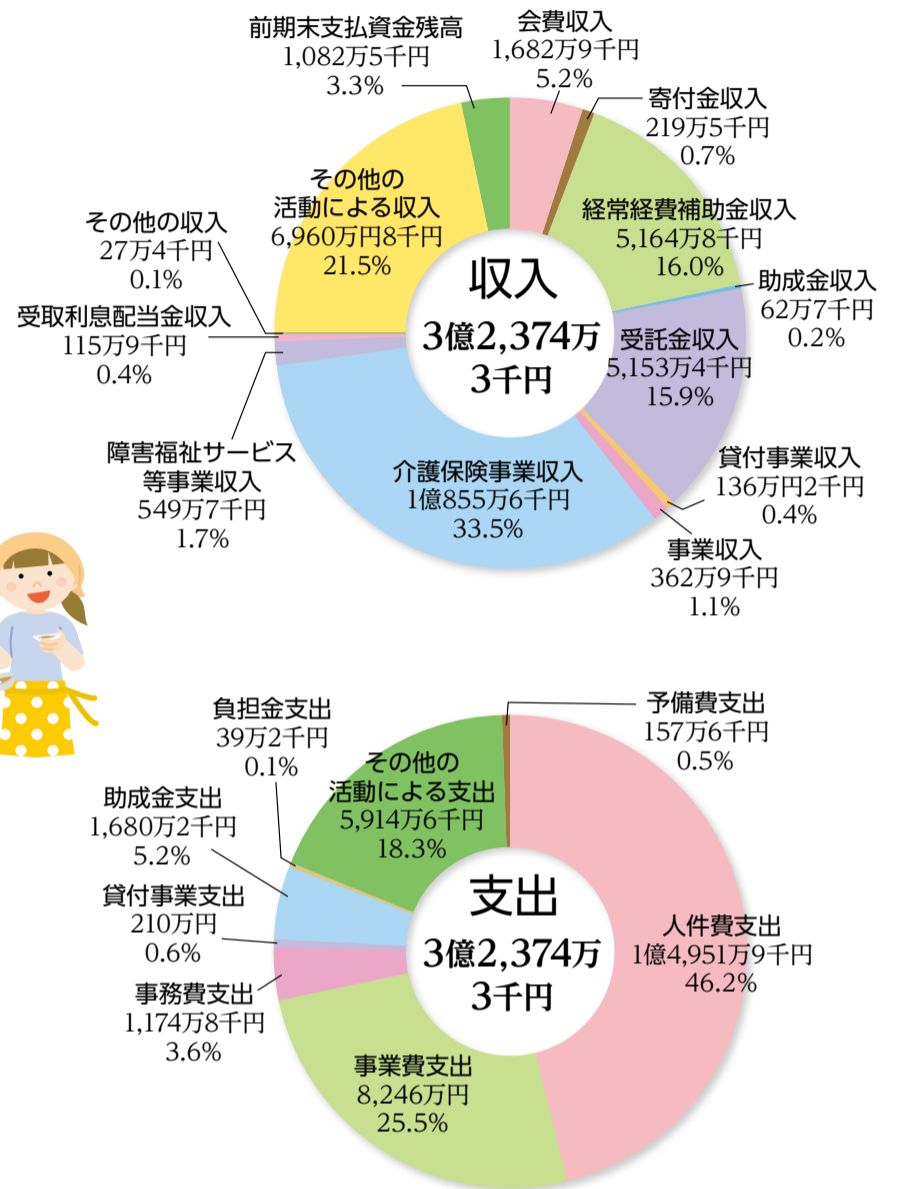
## 「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を目指して!

### 主な事業

- 会の運営・組織の充実強化(各役員会等の開催・職員会議等の開催・社会福祉団体、関係機関との連携強化)
- 広報啓発活動(広報紙の発行・ホームページ管理・運営・啓発用パンフレット配付活用)
- 地域福祉事業(地区社協・ボランティアの活動推進・福祉推進校支援・災害時の体制強化ほか)
- 共同募金配分事業(赤い羽根募金・歳末たすけあい募金の推進)
- 居宅生活支援事業(障害者総合支援法に基づくホームヘルパー派遣事業)
- 相談事業(心配ごと相談事業・介護に関する相談・ボランティアに関する相談)
- 貸付事業(小口資金・生活福祉資金・老障資金・総合支援資金・緊急小口資金)
- 補助事業(市高齢者クラブ連合会・支部事業)
- 受託事業(県社協・市ほか)
  - ホームヘルプサービス事業(難病患者等)
  - 外出支援サービス事業
  - 生きがい活動支援通所事業(ミニデイサービス)
  - 給食サービス事業
  - 小見川社会福祉センターの管理・運営
  - シニア健康プラザ管理業務
  - 地域活動支援センターあけぼの園・第2あけぼの園の管理・運営
  - 栗源支所における受託事業の実施
  - 香取地区老人クラブ運営事業
  - 日常生活自立支援事業の実施
- 介護保険事業(訪問介護事業・訪問入浴事業・居宅介護支援事業・紙オムツ給付事業)
- 千葉県共同募金会香取支会の運営(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の実施・街頭募金の実施)
- 社協バス運営事業

### 平成27年度 収支予算

(自)平成27年4月1日～(至)平成28年3月31日



ミニデイサービス



ふれあいスポーツ大会



男の料理教室



赤い羽根共同募金

## 香取市地域活動支援センターあけぼの園・第2あけぼの園

香取市地域活動支援センター\*あけぼの園・第2あけぼの園は4月1日より香取市社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営をしています。

現在あけぼの園では

- 自動車用部品の金具のゴムのバリ取り
- 照明用付属器具等のネジの袋詰め
- 医療用の輪ゴム掛け

を主として、市内外の業者から受注しています。

今後は地域福祉を担う社会福祉協議会として障害を持つ方々が生活しやすい地域社会づくりを目指してまいります。



香取市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
あや香ちゃん



- 名称** 香取市地域活動支援センターあけぼの園・第2あけぼの園
- 所在地** 香取市岩ヶ崎台12番地7・12番地12
- 電話** 0478-54-4320
- FAX** 0478-54-4320
- E-mail** akebonoen@katorishakyo.jp

※地域活動支援センターとは  
障害者に創作的活動・生産活動の機会を提供することにより、社会との交流を促進し、自立した生活を支援する施設を言います。旧称は福祉作業所。

ふれあい PICK UP!

# まちのできごと

【山田地区】

## パンジーの苗植え(府馬小学区地区社協)

福祉教育の一環として、府馬小学校4年生の皆さんと一緒に、パンジーの苗植えを行いました。社協のメンバーたちが植え方の指導をし、みんなで植えた苗は200株。子どもたちは、花いっぱい卒業式にしてお世話になった6年生を送りたいと、感謝の気持ちをこめて苗を植えていました。

人と人とのつながりを考え、命あるものを大切に思う心優しい大人になってほしい、と願いながら作業を共にしました。



苗植え終了後、記念のピース

【小見川地区】

## 小見川ボランティア連絡協議会 視察研修会

2月9日・10日、長野県下諏訪町にある「サロンしもすわ」の視察に伺いました。「サロンしもすわ」は、駅前の空き店舗を有効活用し、女性ボランティアさん方が協力し、女性ならではのきめ細やかなサロン運営をしております。

今後、サロン活動を推進していくうえで大変参考になり有意義な研修会となりました。



サロン運営の説明を熱心に聞く参加者

【栗源地区】

## 「お花見広場」開催

栗源中学校周辺は桜ヶ丘と呼ばれ、春になると樹齢60年を超えるソメイヨシノがみごとな花を咲かせる桜の名所になっています。また、体育館の北側斜面には平成17年に当時の栗源町町制施行80周年を記念して、ボランティアによるオオシマザクラの植樹が行われました。

4月4日、植樹後10周年を迎え、日頃樹木の下草刈りや剪定を行っているボランティアグループ栗源さくらの会の皆さんがお花見広場を盛大に開催しました。

あいにく花曇りの肌寒い1日でしたが、会員の交流や親睦を図りながら、今後の活動に意欲を燃やしていました。



話にも花が咲きます



いつまでも元気で!  
健康ワンポイント  
アドバイス

### 良質な睡眠のために

朝起きたとき、スッキリ目覚めていますか?もしそうでないなら睡眠不足か、睡眠の質が悪いのかもしれませんが。睡眠不足だと、昼間の活動が思うようにできなくなります。睡眠について良く知り、良い睡眠を実践して、活動的な毎日を過ごしましょう!

#### 良い睡眠のためにできること

##### ●良い睡眠のためのタイムスケジュール

良い睡眠のためには、昼間は活発に活動し、適度に疲れることも大切です。起床から14～16時間すると、徐々に眠気が起こります。眠る直前には刺激を避け、体の深部の体温が徐々に下がったら、眠りやすいタイミングです。

##### ●休日も平日と同じ時間に起きよう

休日の朝寝は体内時計を狂わせるもと。夜間の睡眠を妨げて、休日明けの寝起きが悪くなり、睡眠サイクルに悪影響を与えます。休日でも、1日のリズムを狂わせないようにしましょう。

##### ●寝だめはできない

「明日から忙しいから、今のうちに寝だめ」というのは、実はできません。睡眠不足の翌日には、やはり眠気は生じます。日々の適切な睡眠が大切です。日中に眠気があれば早目に解消してください。

##### ●日中眠くなってしまったら

日中、どうしても眠くて効率の悪いときは、20分程度の短い昼寝でスッキリします。30分以上だと睡眠が深くなり過ぎて起きづらくなり、逆効果です。

下記の「かくれ不眠チェックシート」で自分の睡眠を確認しましょう。

### きちんと眠れていますか?

✓の数  
個

- 仕事が忙しいと、寝ないで夜遅くまで頑張ってしまう
- 最近、面白そうなことがあってもあまりやる気が出ない
- 夜中に何度か起きてしまうことがある
- 寝る時間は決まっておらず、毎日バラバラである
- 思ったよりも早く起きてしまうことがある
- 眠れないのは異常ではない
- 寝つきが悪いことが多い
- 平日にあまり寝られないため、休日に寝だめをする
- 自分は寝なくても大丈夫なほうだ
- よく昼間に居眠りしてしまうことがある
- 起きた時に「よく寝た」と思えない
- 集中力が途切れがちで、イライラすることが多い

★は不眠症状です。

© 睡眠改善委員会

#### チェックが1～3個

生活習慣を改善して健康と質の良い睡眠を維持しましょう。

#### チェックが4～9個

生活習慣を改善し、必要に応じて市販の睡眠改善薬などを利用しましょう。眠るための環境を整え、規則正しい生活を送り、質の良い睡眠を確保します。

#### チェックが10個以上

睡眠障害か、それに近い状態です。専門医の診断を受けましょう。

かくれ不眠チェックシートで1つでも該当した人は、健康的な睡眠と「不眠症」の間で、「かくれ不眠」とも呼んでいます。この状態ではまだ専門的な治療は必要ありません。ただし、チェックの数が多いほど治療の必要がある「不眠症」という病気に近づきます。また、睡眠不足だと、「がん」「肥満」「高血圧」「糖尿」などの生活習慣病の危険が高まります。

### 会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※12月1日～3月31日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

#### 法人会費

- [10,000]…(有)木内自動車/(有)栗源運輸/道の駅くりもと紅小町の郷
- [5,000]…(有)浅間台牧場/(有)タクミ産業
- [4,000]…(株)斎田運送
- [3,000]…(合)ヤマハン商店/(有)富澤製作所/(有)日下設備工業/(株)エヌ・ビー・ケイ/(有)北総ファーム/(有)林建材/(有)北総/(有)伸栄建設
- [2,000]…(株)澤泉/(有)富岡建鉄工業/ジェイフィルム(株)成田工場/(合)平野/(合)小沢商店/(有)山十材木店/(株)シャロン/平山洋品店/アトラス測地(株)/エアポートトラベル(株)/キューピーたまご(株)栗源工場/(有)石毛運送/ナガシマ化学工業(株)栗源工場/アサヒプリテック(株)/(有)藤森不動産/香取トラック協同組合/(有)西商店/小林製菓(株)千葉支店/クリモト総業(株)/藤和/(有)大和企画/(有)カイシン/(有)殿山電工/荒北梨園/(合)岩井製菓所/片野建設(株)/(株)緑環境

#### 一般会費

本宿地区社協…………… 921,900

#### 賛助会費

片野英子……………6,000

#### 一般寄付

- 香取市高齢者クラブ連合会佐原支部…………… 266,814
- 立正佼成会佐原教会…………… 150,968
- ドコモショップ…………… 100,000
- 歌粋会…………… 50,000
- (株)藤建商協力会一同・(株)ナルミ不動産…………… 50,000
- 匿名…………… 45,000
- セイミヤ(株)牧野店…………… 31,842
- 千葉さくらの里GG企画実行委員会…………… 30,000
- 白百合幼稚園…………… 30,000
- 坐禅同好会…………… 13,000
- 山崎日出明…………… 12,000
- 荒井功…………… 10,000
- 佐原めぐみ幼稚園…………… 10,000
- ゆき…………… 10,000
- 匿名……………6,000

- 飯嶋明……………5,380
- 匿名……………5,000
- 高塩邦男……………4,838
- 林嘉昭……………4,000
- 古林まさ子……………3,000
- 匿名……………2,000
- 福祉大会参加者……………1,348
- 親子ふれあい学級…………… 180
- 中條雅子…………… 46
- ガーデニング教室…………… 15
- 小見川生涯学習担当…………… 13
- 東部市民カレッジ…………… 12

#### 物品寄付 (件)

- 古切手…………… 2
- ボトルキャップ…………… 42
- プルタブ・アルミ缶…………… 10
- その他…………… 3



### 一般会費・賛助会費・法人会費にご協力をお願いします

毎年、市民・団体・法人の皆様からご協力いただいている会費は、地域福祉活動を推進する上で貴重な財源となっております。皆様からいただいた会費は、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指して、ボランティア活動・福祉教育の推進・支援を必要としている方々への支援活動など、様々な福祉事業に活用させていただきます。当会の活動の趣旨にご理解をいただき、会費のご協力をお願いいたします。

- 一般会費** (1世帯 800円) 各世帯から自治会長を通じてご協力いただいています。
- 賛助会費** (1口 1,000円) 本会の活動に賛同いただいている個人・団体からご協力をいただいています。
- 法人会費** (1口 2,000円) 本会の活動に賛同いただいている法人・事業所からご協力をいただいています。

このコーナーは知っていれば得をする、社会制度と福祉サービスを紹介していきます。今後の皆様の生活にお役立てください。

### 「交通遺児援護基金」

千葉県社会福祉協議会では、交通事故(陸上)などでお父さんやお母さんを失った、18歳未満の遺児の世帯に激励のための見舞金などを支給しています。基金の原資は、個人・団体・企業等からの寄附金を基にし、そこから発生する利息をもって事業を実施しています。支給金を受け取るためには申請が必要となります。地区の民生委員・児童委員を通じて、香取市社会福祉協議会から請求してください。



#### ■支給金の種類

- 見舞金 / 1世帯 100,000円  
ただし、遺児が2名以上いる世帯については、2人目から各々に50,000円を加算します。
- 奨学奨励金  
小学校に入学する遺児 / 30,000円  
中学校に入学する遺児 / 30,000円
- 激励金  
中学校を卒業する遺児 / 60,000円  
高校を卒業する遺児 / 60,000円

(平成27年4月1日より)

#### ふれあいクイズ⑩

プレゼント付

### 「キーワードを探せ！」

ヒント/答えは紙面の中にあります

4月1日から香取市社会福祉協議会が指定管理者として管理・運営にあたる、香取市地域活動支援センターの名称は何ですか？

### 〇〇〇〇園、第2〇〇〇〇園

郵便はがきに〇にあてはまる言葉を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成27年5月15日(当日消印有効)

\*当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

#### 主な活動報告

- 1月 15日 正副会長会議
- 21日 理事会
- 27日 第3回歳末たすけあい募金配分委員会
- 2月 5日 心配ごと相談
- 20日 第9回香取市社会福祉大会
- 3月 5日 心配ごと相談
- 3月 20日 正副会長会議
- 27日 理事会・評議員会
- 4月 2日 心配ごと相談

#### 平成27年度 心配ごと相談所相談日

毎月第一木曜日 10:00～15:00  
相談場所: 香取市社会福祉協議会 本所 会議室

#### 編集後記



福祉大会の楽しみのひとつに記念公演(アトラクション)があります。若い方には馴染みがないかもしれませんが、今回は往年の漫才師おぼん・こぼんさんでした。話術はもちろん、歌・タップダンス・楽器演奏? たっぷりー時間。ベテラン芸人さんのエネルギーの凄さに感心するばかりでした。ただ欲を言えば会場にももう少し足を運んでくれる人が欲しかった。次回は声かけし誘って、大勢の方を集めてみたいものです。

27年度がスタートしました。皆様の地区の情報を見逃すことなく発信していきたい。「ふれあい」を楽しみにしてください。

広報委員: 小川 剛/本宮 敏雄  
須田美恵子/橋本 吉之