

平成27年
10月1日発行
第39号

香取市社会福祉協議会
福祉コミュニケーション

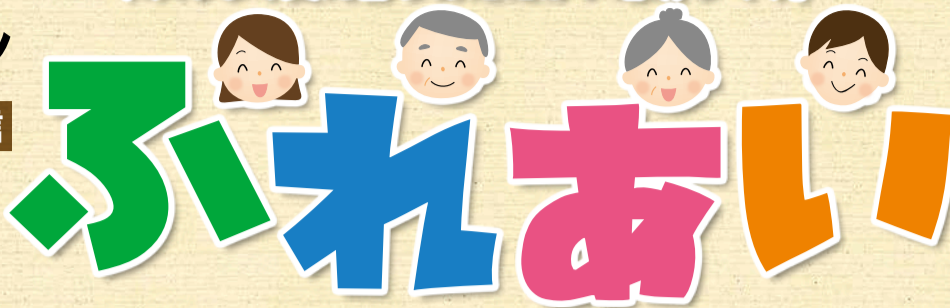
「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会
〒287-0001 香取市佐原口2116-1
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/



今年も募金にご協力をお願いします。



10月1日から赤い羽根共同募金が、また、歳末たすけあい運動も12月1日から実施されます(ともに12月31日まで)。皆様のあたたかい善意をお待ちしております。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、各都道府県の共同募金会が主体となって実施しており、民間社会福祉事業に必要な資金を集めるため、共同募金運動として毎年全国一斉に展開されています。

香取市では、香取市社会福祉協議会が事務局となり、千葉県共同募金会香取市支会として募金活動を行なっています。ご協力いただいた募金は身近な地域で社会福祉に役立てられています。

香取市での募金配分金の使いみち

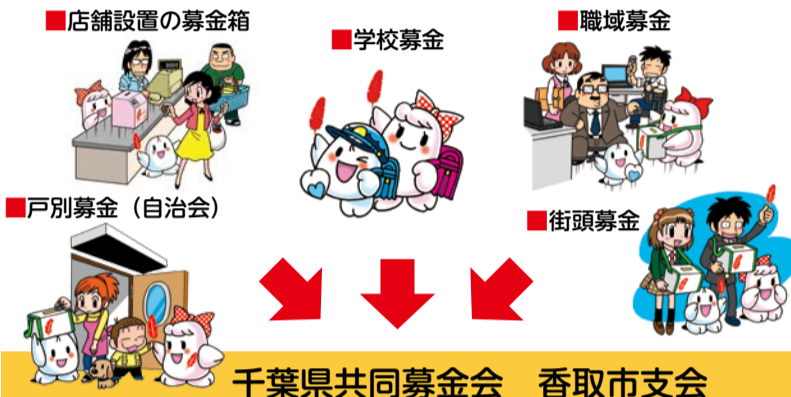
平成25年度に市民の皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金の総額8,414,204円のうち『5,924,000円』が平成26年度に香取市社会福祉協議会が実施する事業のために配分され、下記のとおり使われました。

また、残りは県内の社会福祉施設や社会福祉団体への活動費の助成や備品・車両購入の施設整備などに使われました。

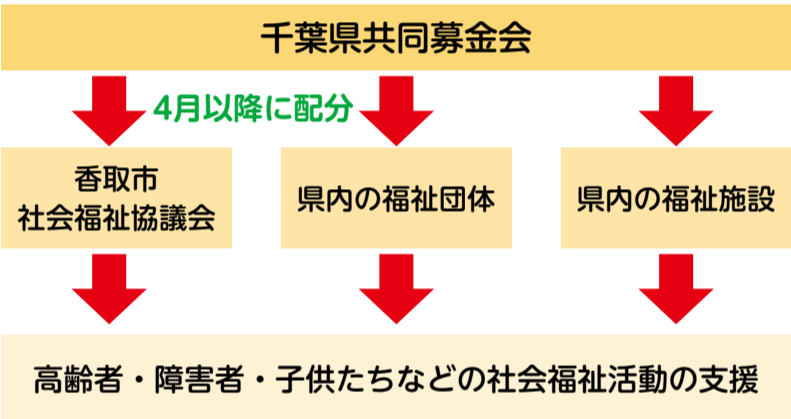
使いみち (内訳)	金額 (円)
子どもの遊び場の整備等児童福祉に	190,778
手話講習会等障害者福祉に	223,735
男の料理教室等高齢者福祉に	354,498
ボランティアグループ・各種団体・学校への助成に	1,945,000
広報紙発行等の広報啓発に	564,012
街頭募金等の募金活動に	138,946
車両にかかる経費等地域福祉を推進するために	1,869,774
その他法人の運営に	637,257
合計	5,924,000

赤い羽根共同募金のしくみ

10月から12月にかけて募金活動



1月に取りまとめて
県へ送金



歳末たすけあい募金

あたたかいお正月が迎えられるように、生活困窮者世帯への見舞金、福祉施設・団体への助成金、新生児紙オムツ代助成金などに活用させていただいております。今年度も自治会や民生委員さんを通じて皆様に募金のお願いをさせていただきますのでご協力をお願いします。

高齢者家族介護用品支給事業 (市委託事業)

香取市在住の市民税非課税世帯で要介護4または5に認定された65歳以上の方を在宅で介護しているご家族を対象に、経済的及び精神的な負担を軽減し、介護者に対する福祉の増進を図ることを目的とし、介護用品をお届けします。

介護用品の種類

- 紙オムツ
- 尿とりパット
- 使い捨て手袋
- 清拭剤
- ドライシャンプーなど



支給額

月額1万5千円、年額10万円を限度に支給します。

申請

市役所高齢者福祉課または最寄りの各支所の窓口にて「高齢者家族介護用品支給申請書」を提出してください。決定後、社会福祉協議会から対象者のご自宅にお届けします。



このコーナーは知っていれば得をする、社会制度と福祉サービスを紹介していきます。今後の皆様のご生活にお役立てください。

お問い合わせ

香取市高齢者福祉課 ☎50-1208
香取市小見川支所 ☎82-1114
香取市山田支所 ☎78-2113
香取市栗源支所 ☎75-2113

祝100歳 おめでとうございます。

※100歳を迎えられる方々には、個別に通知させていただき、写真を投稿していただいた方のみ掲載しています。

今年度、香取市内で100歳を迎えられる方は26人いらっしゃいます(9月11日現在)。

その中から今回は、17人の方にご協力いただきました。

大正・昭和・平成と激動の時代を過ごし、現在の日本の平和と繁栄を築き上げてきた方々です。どうぞいつまでもお元気で笑顔の素敵なおじいちゃん、おばあちゃんてください。(敬称略)



(コボリ トヨ)
小堀 トヨ
(府馬) 大正4年4月



(タカギ ハル)
高木 はる
(高萩) 大正4年4月



(タカギ キミ)
高木 きみ
(岩部) 大正4年7月



(イシバシ ノブハル)
石橋 信治
(伊地山) 大正4年8月



(イサカ ナツ)
伊坂 ふつ
(加藤洲) 大正4年8月



(ササモト セキ)
笹本 せき
(佐原二) 大正4年8月



(オオノ ヒデ)
大野 ヒデ
(小見川) 大正4年10月



(アベル キイチ)
畔蒜 基一
(岩部) 大正4年10月



(スガヤ サワ)
菅谷 さわ
(神生) 大正4年11月



(オオタ サク)
太田 サク
(九美上) 大正4年11月



(イシバシ タケ)
石橋 たけ
(岩部) 大正4年11月



(コバヤシ ミワコ)
小林 美和子
(織幡) 大正4年12月



(ホンジョウ トミ)
本城 とみ
(大戸) 大正5年1月



(ヨネカワ レンゾウ)
米川 簾藏
(佐原イ) 大正5年1月



(イシゲ トク)
石毛 徳
(佐原イ) 大正5年2月



(ハナワ ミサヲ)
埴 みさを
(扇島) 大正5年3月



(スズキ トシ)
鈴木 とし
(神生) 大正5年3月



ふれあい PICK UP! まちのできごと

【小見川地区】

社会福祉協議会を研修の場として「フォローアップ研修Ⅱ」を実施

8月28日、小見川北小学校の2人の教諭が夏休みを利用し、福祉活動への理解や知識を高めるため社会福祉協議会に研修にられました。研修内容は、地域福祉事業の現状を理解するため、あけぼの園見学(障害者福祉)、ミニデイサービス参加(高齢者福祉)、子育て支援サークルマザーズクラブ活動に参加(児童福祉)と1日盛りだくさんの内容で、さまざまな活動現場に足を運び交流を行いました。研修を終えて先生方から感想をいただきました。



先生たちの貴重な福祉現場体験

川端敦子教諭

「さまざまな事業について、知ったこと感じたことを教育の場において子どもたちにも知らせていこうと思います」

永塚祥恵教諭

「たくさんの方々の交流や自立のために、笑顔の根底を支えているということを知り、今後活かしていこうと思います」

社会福祉協議会としても、福祉教育の推進を通して福祉活動やボランティア、地域づくりにご協力をお願いしたいと研修を締めくくりました。

【栗源地区】

高萩ふれあいまつり

8月22日、高萩青年館にて「高萩ふれあい祭り」が開催されました。毎年8月23日に行われていた「三夜祭」にちなんで開催されているもので、高萩区の高齢者クラブ、PTA、子ども会、ボランティアや地域の皆さん約80人が集まりました。輪投げやスイカ割り、バルーンアート、ビンゴゲーム、花笠音頭、全員で踊る大漁節、花火などで会場は大いに盛り上がり、地域の親睦を深めました。



輪投げの列にはたくさん子どもたちが

【佐原地区】

親子三世代盆踊り大会開催

8月13日～15日、道の駅水の郷さわらにおいて、ふるさとかとり親子三世代盆踊り大会(主催：ショッピングパルナ・道の駅水の郷さわら 協賛：香取市高齢者クラブ連合会 後援：香取市社会福祉協議会)を新宿地区社会福祉協議会(会長：山崎日出明氏)が中心となり盛大に開催されました。2回目の開催となるこの盆踊りは、ふるさと「香取市」を大事にしようという願いが込められたものです。

前の2日はあいにくの天候でしたが、3日目は雨も上がり、たくさんの子供たちや高齢者で賑わい、青年会議所や道の駅出荷者の協力により露店も出て、音色に誘われた一般の方々も加わり、大盛況となりました。

また、この盆踊りは社会福祉に賛同していただいた市内の金融機関や建設会社等43団体の皆様のご寄付が財源となりました。



大人も子どもも楽しく踊る

【山田地区】

「夏祭り」に参加 ～ユニークダンス部会～

8月8日、九十九里ホーム山田特別養護老人ホーム主催の「夏祭り」が施設内の駐車場において開催されました。神輿三基がお囃子に合わせてねり歩き、出店もたくさん並び、盛大なお祭りとなりました。

ユニークダンスも参加し、「きよしのソーラン節」「おけさ恋唄」「好きになった人」などの踊りを披露。最後は、入所者やご家族の方、施設職員、ボランティアの皆さん全員で「銚子大漁節」などを踊り、地域の絆を深めた夏祭りとなりました。



神輿の前で記念撮影



いつまでも元気で!
健康ワンポイント
アドバイス

「高齢期の食生活を見直しましょう」

—食べることは健康の基本です—

■バランスのよい食事とは
バランスのとれた食事とは、主食・主菜・副菜を基本に、様々な食品や調理方法を組み合わせることが大切です。1日にとりたいカロリーは1,700kcalです。



POINT1 1日3食、規則正しく食べましょう

高齢期には食事の絶対量が減りがちになるため、1食でも抜いてしまうと、あと2回で1日に必要な栄養を摂取するのは困難です。また、規則正しく食べることで、1日の生活のリズムが整うというメリットもあります。

POINT3 食べられないときには無理をしない

食べようとしても、食べられないこともあります。無理やり流し込むのもストレスのもと。そんなときの食事は軟らかく、食べやすくして少量ずつ何度かに分けて食べ、果物・プリン・ヨーグルトなどを間食として補いましょう。医師の指導の下で、栄養バランスを考慮した高カロリー流動食品*の利用などを検討するのも良いでしょう。

*高カロリー流動食品…「テルミール2.0」(テルモ)・「クリニミール」(森永乳業)・「エンシュア・リギッド」(明治乳業)・「K-2S」(キューピー)・エレンタール(味の素)などがあります。

POINT2 良質のたんぱく質を十分にとりましょう

たんぱく質は、健康で活動的な生活を送るうえで欠かせない栄養素。高齢だから食べなくてもいいというのは、大きな間違いです。魚・肉・卵などの動物性たんぱく質と大豆・大豆製品などの植物性たんぱく質はどちらも積極的にとりましょう。

POINT4 水分をこまめに補給しましょう

新生児では体重の70%以上を水分が占めていますが、その比率は徐々に減少し、成人では60%前後、高齢者では50%程度だといわれています。水分不足は、脳梗塞や心筋梗塞など生命に関わる病気の大きなりスク要因。1日に1,000～1,500ml程度の水分を補給しましょう。

会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※7月1日～8月31日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

法人会費

【2,000】…医療法人社団恵慈会

賛助会費

香取地区社協	909,600
香西地区社協	759,200
東大戸地区社協	768,000
津宮地区社協	430,400
大倉地区社協	404,000
新島地区社協	595,200
瑞穂地区社協	589,600
新宿地区社協	1,557,520
北佐原地区社協	428,000
東大根塚	104,800
大根塚	70,000
新町東部	20,800
新浜	24,000
北八軒町	52,000
南八軒町	264,800
田町	8,800
新田	35,200
仲町	16,000
川端	12,000

小路	33,600
南下宿	15,200
北下宿	16,800
新開町	136,000
内浜	32,800
外浜	24,800
八日市場	108,700
野田	280,700
本郷	36,800
栄町	120,000
北小川	113,600
南小川	40,800
南原地新田	45,000
羽根川	54,400
新々田	35,200
入会地	128,000
住金団地	363,200
一ノ分目	171,200
一ノ分目新田	56,800
三ノ分目	200,000
富田	199,200
下小堀	147,200
分郷	92,000
水郷団地	66,400
織幡	104,000

油田	124,000
東谷	97,600
八本	31,200
白井	40,800
山川	26,400
虫幡	176,800
木内	55,200
上小堀	88,800
新福寺	46,400
阿玉川	200,000
下飯田	112,800
岡飯田	43,200
布野	14,400
川頭	16,800
北原地新田	13,600
県営住宅	20,000
五郷内	80,000
和泉	24,000
貝塚	65,600
阿玉台	43,200
久保	27,200

賛助会費

香西地区社協	50,000
香取地区社協	100,000
大倉地区社協	24,000
瑞穂地区社協	50,000
片野英子	3,000

佐藤卓	5,000
坂本純夫	5,000
浅野光弘	5,000
大堀幸美	5,000
藤崎真	5,000
大山美保子	5,000
坂本秀生	5,000

一般寄付

大河流寛園会大河寛園	100,000
匿名	60,000
佐原中学校(昭和29年3月卒業)	
同窓会代表 山田隆久	39,360
華胡歌謡会	33,438
協同組合佐原信販	10,041
匿名	4,000
小見川源兵衛商店	3,335
林嘉昭	2,000
小見川生涯学習課	13

物品寄付(件)

古切手	5
ボトルキャップ	47
プルタブ・アルミ缶	21
その他	20

INFORMATION

第7回 ふれあいスポーツ大会



市内の障害者施設、団体に所属している人が一堂に会し、スポーツを通して交流を深めるために開催します。

施設・団体に所属していない方で参加を希望される方はお問い合わせください。

とき=10月30日(金)午前10時～

ところ=香取市民体育館

お問い合わせ=本所

第2回「福祉のしごと就職フェア・in ちば」

社会福祉施設等へ就職を希望する人を対象に、求人のある社会福祉施設等の採用担当者との個別面接の場を提供し、福祉人材の確保と就労の推進を図ることを目的として開催されます。

とき=11月14日(土)午後1時～4時

(午後0時30分から受付)

ところ=幕張メッセ国際会議場コンベンションホールほか 千葉市美浜区中瀬2-1 (JR海浜幕張駅から徒歩5分)

お問い合わせ=千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター

☎043-222-1294

子供リサイクル用品のご案内

山田支所では、不要になった子供用品のリサイクル活動を行っています。リサイクル品は山田児童館に展示しています。

【現在のお預かり品】

おもちゃ・ぬいぐるみ(数点)、ベビー服(数点)、ベビーラック(1) ほか
お問い合わせ=山田支所

新生児紙オムツ代の助成

次代を担う子どもの育成は地域全体で支えるという「共助」の視点から、新生児をもつ親の負担を軽減するため歳末たすけあい募金運動で集められた募金の一部より「新生児紙オムツ代の助成」を行います。

対象=市内在住で、平成26年11月1日から平成27年10月31日に生まれた子の親

必要書類=子ども医療費助成受給券の写し(受給券のない方は世帯全員が記載された発行から3カ月以内の住民票)

交付金額=5,000円(見込)

申込=11月30日(月)までに社会福祉協議会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出

ふれあいクイズ②

「キーワードを探せ！」

プレゼント付

12月1日から実施され、生活困窮者世帯への見舞金、福祉施設・団体への助成金、新生児紙オムツ代助成金などに活用される募金とは？
ヒント/答えは紙面の中にあります

〇〇たすけあい募金

郵便はがきに〇〇にあてはまる文字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成27年10月15日(当日消印有効)

*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます

主な活動報告

7月 7日	広報委員会
8月 6日	心配ごと相談
9月 3日	心配ごと相談
7日	広報委員会
10日～11日	役員等視察研修
9月14日	第1回歳末たすけあい募金分配委員会



編集後記

中学校クラス会の案内があり、昭和の時代の懐かしい顔がたくさん浮かびました。

写真掲載のご協力をいただいた100歳を迎えた皆さんの笑顔を見ながら、昭和のさらに前、大正時代からの経験や知恵を教えてくださいながら、地域の絆をいっそう深めていきたいと強く感じた次第です。



広報委員: 小川 剛/本宮 敏雄
須田美恵子/橋本 吉之