

平成28年  
10月1日発行  
第43号

香取市社会福祉協議会  
福祉コミュニケーション

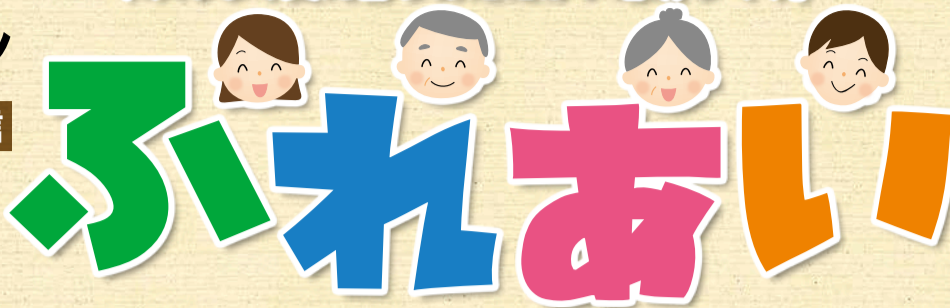
「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会  
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会  
〒287-0001 香取市佐原口2116-1  
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797  
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/



香取市ボランティア連絡協議会主催 第1回 防災に関する研修会開催

備えあれば 憂いなし

未曾有の災害をもたらした東日本大震災をはじめ、今年に入ってから  
は熊本地震、度重なる大型台風の襲来など、災害への備えの重要性を  
改めて強く感じます。まずは私たちの住む香取市において、災害時にど  
のような流れで支援体制が組まれるのかを勉強してみようと、9月15日、  
香取市ボランティア連絡協議会主催による「第1回防災に関する研修会」  
を佐原中央公民館で開催しました。

前半は、香取市における発災からの流れについて、総務課危機管理班  
の宇井正志氏、櫻井孝一氏にご講演いただきました。その後、香取市と  
香取市社会福祉協議会が連携し、災害ボランティアセンターの立ち上げ  
や、ボランティアとして協力して下さる方々の流れを、寸劇も交えな  
がら説明しました。

後半は、東日本大震災時に避難所での炊き出しなど、多大な支援活動  
を行った新宿地区社会福祉協議会(会長：山崎 日出明氏)の皆様にご講  
演いただきました。当時を振り返り、ライフラインの復旧が不完全な中  
での具体的な支援活動や、困ったことなど、体験に基づいた、貴重な  
お話を聞くことができました。

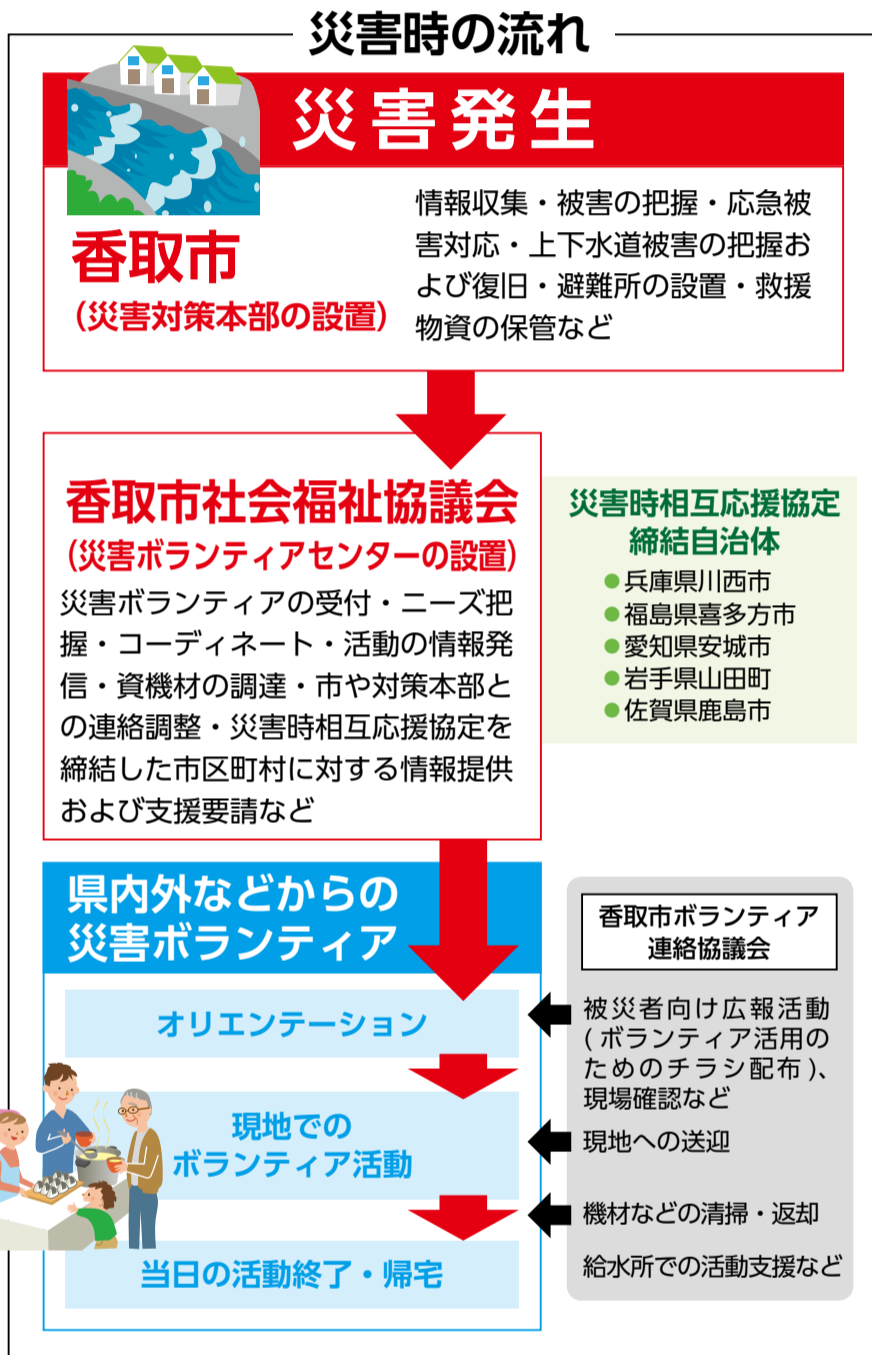
「備えあれば憂いなし」ということわざもあります。今後、少しずつで  
はありますが、災害に対する取り組みなどを勉強し、身近なところから  
無理なくできる「備え」「助け合い」の輪を広めていきたいです。



研修会のようす



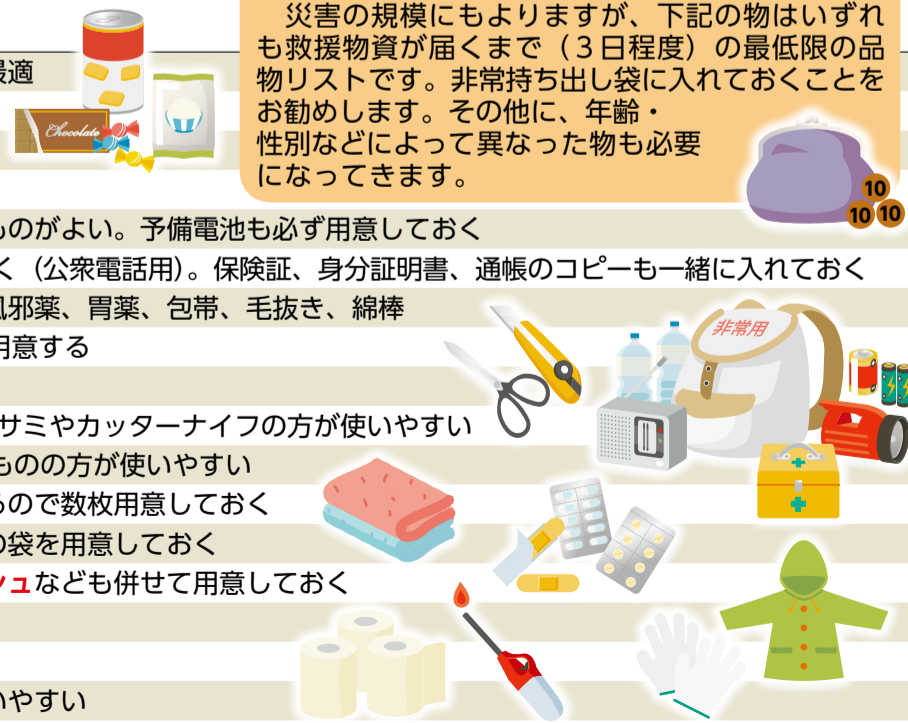
劇団ボラ連座による寸劇



非常持ち出し袋の中身【参考】

災害の規模にもよりますが、下記の物はいずれも救援物資が届くまで(3日程度)の最低限の品物リストです。非常持ち出し袋に入れておくことをお勧めします。その他に、年齢・性別などによって異なった物も必要になってきます。

1	非常袋	両手をふさぐことのない少し大きめのリュック型が最適
2	飲料水	飲料水だけなら1人1日1リットル程度
3	非常食	カンパンや長期保存ビスケット、チョコレートなど
4	懐中電灯	小型の高輝度LEDで点灯時間が長いものがよい
5	携帯ラジオ	イヤホン専用ではなく、できればスピーカー対応のものがよい。予備電池も必ず用意しておく
6	貴重品	お札だけでなく、必ず小銭(10円玉)も用意しておく(公衆電話用)。保険証、身分証明書、通帳のコピーも一緒にしておく
7	救急袋	マスク、消毒液、ばんそうこう、湿布薬、三角巾、風邪薬、胃薬、包帯、毛抜き、綿棒
8	着替え	人によって異なるが、下着類やTシャツなどを数枚用意する
9	筆記用具	油性マジック、メモ帳、ボールペン
10	ハサミ、カッターナイフ	10徳ナイフの方がコンパクトで便利に感じるが、ハサミやカッターナイフの方が使いやすい
11	ライター	100円ライターでもよいが、チャッカマンのようなものの方が使いやすい
12	タオル	けがの手当てや汚れ拭き、下着の代用などで使用するのでも数枚用意しておく
13	ポリ袋	小物入れや、水入れなどに使用するため、数サイズの袋を用意しておく
14	トイレトーパー	水道が使えないときのこと考え、ウェットティッシュなども併せて用意しておく
15	ガムテープ	できれば丈夫な布テープがよい
16	軍手	綿100%と皮手袋の2タイプ用意しておくこと便利
17	雨合羽	ポリ袋で対処することもできるが、雨合羽の方が使いやすい
18	レジャーシート	避難先の場所確保(1人あたり1畳程度)などに便利



おめでとうございます

# 祝100歳!

※100歳を迎えられる方々には、個別に通知させていただき、写真を投稿していただいた方のみ掲載しております。

100歳おめでとうございます。心よりお慶び申し上げます。今年度、香取市内で100歳を迎えられる方は20人います(9月15日現在)。今回は、14人の方にご協力をいただき紙面を飾っていただきました。どうぞお体を大切に、いつまでも若々しくお元気でいらしてください。(敬称略)



田村 やす  
(タムラ ヤス)  
(片野) 大正5年5月



高木 イト  
(タカギ イト)  
(天根) 大正5年7月



齋木 おう  
(サイキ コウ)  
(岩部) 大正5年8月



人見 タツ  
(ヒトミ タツ)  
(貝塚) 大正5年11月



高岡 秀夫  
(タカオカ ヒデオ)  
(神生) 大正5年11月



木内 まさ  
(キウチ マサ)  
(堀之内) 大正5年12月



山本 あさ  
(ヤマモト アサ)  
(大倉) 大正6年1月



篠塚 かつ  
(シノヅカ ハツ)  
(佐原ホ) 大正6年1月



内山 徳次郎  
(ウチヤマ トクジロウ)  
(小見川) 大正6年1月



齋藤 たくよ  
(サイトウ トクヨ)  
(佐原イ) 大正6年2月



根本 トク  
(ネモト トク)  
(北三丁目) 大正6年2月



高橋 かね  
(タカハシ カネ)  
(堀之内) 大正6年3月



穴澤 かね  
(アナザワ カネ)  
(福田) 大正6年3月



生田 慧  
(イクタ サトシ)  
(高萩) 大正6年3月



いつまでも元気で!  
健康ワンポイント  
アドバイス

## 「健康簡単レシピ⑧ ー簡単かぼちゃパンケーキー」

今回は炊飯器を使って簡単にできるかぼちゃパンケーキをご紹介します。バターも砂糖もいらぬココのあるしっとりスイーツです。

### 【作り方】

- ①かぼちゃを電子レンジで5分間加熱します。
- ②炊飯器の釜にサラダ油を塗っておきます。
- ③バニラアイスと①のかぼちゃとマヨネーズを混ぜます。
- ④③にホットケーキミックスを加えしゃもじなどで混ぜます。
- ⑤炊飯器に④を入れて普通炊飯で炊きます。
- ⑥炊き上がったたらひっくり返して「早炊き」でもう一度炊きます。
- ⑦竹串を刺して何もつかなければ出来上がりです。

### 【材料】 3～4人分

- かぼちゃ……………100 g
- バニラアイス……………100 g
- マヨネーズ……………大さじ1杯
- ホットケーキミックス……………150 g
- サラダ油……………少々



# ふれあい PICK UP! まちのできごと

【山田地区】

## 「きもだめし大会」でボランティア

毎年、恒例で行われている山田児童館主催の「きもだめし大会」に、千葉萌陽高校ボランティア部と山田中学校の生徒たちを中心に、地域の小学校の児童も集まり20人以上のボランティアがお手伝いをしました。

7月31日の「きもだめし大会」に向けて準備に3日間かけ、入念な打ち合わせの後、暗幕で窓を塞いだり、段ボールでお化け屋敷のセットを作ったりと、和気あいあい楽しく取り組みました。

本番当日は、小中学生のほか、白楊高校の生徒2人が加わりお化け役で大活躍。地域の垣根を超え、学校の垣根を越えた生徒・児童たちの連携で大会を盛り上げ、大盛況のうちに無事終了することができました。



余念のない打ち合せ



セットは手作り



【栗源地区】

## 栗山川ふれあいの里公園まつり

7月31日、公園まつり(栗山川ふれあいの里公園を愛する会主催)が栗山川ふれあいの里公園で今年初めて開催され、夏休み期間中の子どもたちや親子連れなど約200人が集まりました。



上手に割れるかな？

会場には夏の縁日を思わせるヤキソバ、かき氷、かた抜き、わたあめなどの模擬店。他にも豪華な景品が当たるビンゴゲーム、芝生広場でのスイカ割り、グラウンドゴルフやペタンクなどの企画が用意され、子どもたちは歓声をあげながらまつりを楽しみました。

【佐原地区】

## ふるさと親子三世代盆踊り大会開催

8月5日～7日の3日間、道の駅水の郷さわらを会場に、第3回ふるさと親子三世代盆踊り大会が開催されました(大会実行委員長：小長谷忠義 [新宿地区社協副会長])。新宿地区社協(会長：山崎日出明)の役員の方々が大会の準備や運営を行い、今年は高齢者クラブ連合会(会長：鈴木喜満)の協力により、盆踊りのほかにカラオケ大会やよさこい踊りなども披露され、子どもからお年寄りまで楽しめる大会となりました。



歌に合わせて踊ります

\*協賛は次のとおりです。石井工業(株)、(株)鈴木組、ショッピングセンターパルナ、道の駅水の郷さわら、(株)みのや酒店(敬称略)

# 自分のまちを良くするしくみ



## 赤い羽根共同募金

今年もご協力お願いいたします。

赤い羽根募金は、毎年10月1日から12月31日までの間、全国一斉に展開されています。香取市では、香取市社会福祉協議会が事務局となり、千葉県共同募金会香取市支会として募金活動を行っています。ご協力いただいた募金には、私たちのまちが子どもからお年寄りまでみんなが安心して暮らせるようにという思いが込められており、地域の社会福祉の推進に向けさまざまな事業に活用されて役立てられています。

## 赤い羽根共同募金のしくみ

家庭・地域・学校・官公庁・企業・商店・街頭募金

10月から12月にかけて募金活動

千葉県共同募金会 香取市支会

1月に取りまとめて県へ送金

千葉県共同募金会

4月以降に配分

香取市社会福祉協議会

県内の福祉団体

県内の福祉施設

高齢者・障害者・子どもたちなどの社会福祉活動の支援

## 香取市での募金配分の使い道

平成26年度に市民の皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金の総額8,110,815円のうち『5,650,000円』が平成27年度に香取市社会福祉協議会が実施する事業のために配分され、下記のとおり使われました。また、残りは県内の社会福祉施設や社会福祉団体の活動費への助成や備品・車両購入の施設整備などに使われました。

使い道 (内訳)	金額 (円)
子どもの遊び場の整備等児童福祉に	568,260
手話講習会等障害者福祉に	235,695
男の料理教室等高齢者福祉に	360,242
ボランティアグループ・各種団体・学校への助成に	1,620,000
広報紙発行等の広報啓発に	490,687
街頭募金等の募金活動に	355,620
車両にかかる経費等地域福祉を推進するために	1,121,707
その他法人の運営に	897,789
合計	5,650,000



## 歳末たすけあい募金

12月1日からは「歳末たすけあい運動」が始まります。あたたかいお正月が迎えられるように、生活困窮者世帯への見舞金、福祉施設・団体への助成金、新生児紙オムツ代助成金などに活用させていただきます。今年度も自治会や民生委員さんを通じて皆様のもとへ募金のお願いをさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

### 会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※7月1日～8月31日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

#### 一般会費

香取地区社協	901,600
香西地区社協	663,750
瑞穂地区社協	590,400
新宿地区社協	1,682,960
本宿地区社協	965,900
東大根塚	104,000
新町東部	20,000
上新町	13,500
新浜	24,000
北八軒町	52,000
南八軒町1～5	260,000
田町	8,000
新田	35,200
仲町	15,200
川端	12,000
本町	15,200
小路	28,800
南下宿	14,400
内浜	32,800
外浜	24,800
八日市場	115,700
野田A・B	268,200
本郷	36,800
栄町	120,000
北小川	112,000
南小川	40,800
南原地新田	45,000
羽根川	55,200

新々田	36,000
入会地	128,000
西・東住金団地	360,800
一ノ分目	168,800
一ノ分目新田	59,200
三ノ分目	200,000
富田	198,400
下小堀	147,200
分郷	90,000
増田	25,600
水郷団地	68,800
織幡	104,000
油田	122,400
東谷	98,400
八本	31,200
白井	40,800
山川	26,400
虫幡・虫幡平石分	162,400
木内	55,200
上小堀	88,800
新福寺	47,200
阿玉川	200,000
下飯田	112,800
岡飯田	43,200
布野	14,400
北原地新田	13,600
県営住宅	20,000
五郷内	75,200
和泉	24,000
貝塚	65,600
阿玉台	44,000

久保	27,200
西崎	8,000

縁歌清和会	55,157
小見川生涯学習課	632

#### 賛助会費

香取地区社協	100,000
香西地区社協	50,000
瑞穂地区社協	50,000
北佐原民生委員協議会	35,000
片野英子	3,000

#### 一般寄付

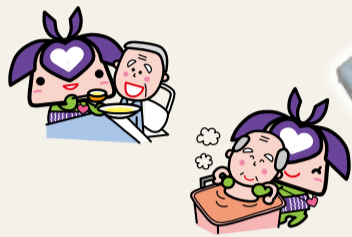
匿名	40,000
----	--------

#### 物品寄付 (件)

古切手	12
ボトルキャップ	65
プルタブ・アルミ缶	30
その他	26



### バスタオルの寄贈



永井建設株式会社(代表取締役社長 永井宏治様：津宮)様からシャルレのバスタオル500枚の寄贈がありました。今回で3回目の寄贈となる今年は、山田地区(九十九里ホーム山田特別養護老人ホームほか6施設)と栗源地区(杜の家くりもとほか4施設)の福祉施設を中心に配付されました。

福祉施設でバスタオルは入浴介護や食事介助などあらゆる場面で用途があり、有効に活用させていただきます。毎回温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

## INFORMATION

### 第8回ふれあいスポーツ大会

市内の障害者施設、団体に所属している人が一堂に会し、スポーツを通して交流を深めるために開催します。

施設・団体に所属していない方で参加を希望される方はお問い合わせください。

とき=10月22日(土)

午前10時～

ところ=香取市民体育館

お問い合わせ=本所



### 新生児紙オムツ代の助成

次代を担う子どもの育成は地域全体で支えるという「共助」の視点から、新生児をもつ親の負担を軽減するため、歳末たすけあい募金運動で集められた募金の一部より「新生児紙オムツ代の助成」を行います。

対象=市内在住で、平成27年11月1日から平成28年10月31日に生まれた子の親  
必要書類=子ども医療費助成受給券の写し(受給券のない方は世帯全員が記載された発行から3カ月以内の住民票)

交付金額=5,000円(見込)

申込=11月30日(水)までに社会福祉協議

会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出

### 子供リサイクル用品のご案内

山田支所では、不要になった子供用品のリサイクル活動を行っています。リサイクル品は山田児童館に展示しています。

#### 【現在のお預かり品】

おもちゃ・ぬいぐるみ(数点)

ベビー服(数点)、くつ(数点)

ベビーチェア(1)

ベビーゲート(1)

ベビーラック(1)

お問い合わせ=山田支所



### ふれあいクイズ⑯

プレゼント付

## 「キーワードを探せ！」

ヒント/答えは紙面の中にあります

社協かとり通信「ふれあい」は、年4回市民のみなさまにお役に立つ福祉情報をお届けしています。今回の発行号数は？

## 第〇〇号

郵便はがきに〇〇にあてはまる数字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成28年10月15日(当日消印有効)

\*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます

### 主な活動報告

- 7月 11日 広報委員会
- 8月 4日 心配ごと相談
- 9月 1日 心配ごと相談
- 12日 広報委員会
- 13日～14日 役員研修等視察研修
- 15日 香取市ボランティア連絡協議会 第1回 防災に関する研修会



### 編集後記

「神々しい」という言葉があります。けだかくとうとい。香取市にお住まいの100歳の皆様のお顔を拝見し、まさにその言葉通りです。これからも健やかに素敵な笑顔でお過ごしください。

さて、8・9月と立て続けに台風に見舞われ、稲刈り時期と重なり、ご苦労されたことと思います。おいしい新米を食べて、元気を出してください。

広報委員：小川 剛/橋本 吉之/須田美恵子/佐藤 昇