

平成29年  
10月1日発行  
第47号

ふれあいネットワーク



香取市社会福祉協議会  
福祉コミュニケーション

社協かとり通信

発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会

編集：香取市社会福祉協議会広報委員会

〒287-0001 香取市佐原口2116-1

tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797

小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:<http://www.katorishakyo.jp/>

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあい



# 祝100歳



今年度、香取市内で100歳を迎える方は24人います。(9月20日現在)  
その中から今回は、12の方にご協力をいただきました。(敬称略)

100年の長い歳月、社会に貢献してこられました。いきいきはつらつご長寿おめでとうございます。  
大正、昭和、平成と、時代の節目節目を見てこられた方々です。これからもお元気で長生きしてください。



(マスダ トク)  
**増田 とく**  
(大倉) 大正6年4月



(スズキ ヨシ)  
**鈴木 よし**  
(津宮) 大正6年5月



(コシカワ ミチ)  
**越川 みち**  
(新市場) 大正6年5月



(クロダ ハルキチ)  
**黒田 晴吉**  
(佐原ハ) 大正6年5月



(オオハラ シゲ)  
**大原 しげ**  
(大倉丁子) 大正6年9月



(ハヤシ キン)  
**林 キン**  
(新市場) 大正6年10月



(タカノ ミツ)  
**高野 みつ**  
(油田) 大正6年10月



(コマツバラ トミ)  
**小松原 富み**  
(府馬) 大正7年1月



(オオハラ スイ)  
**大原 すい**  
(大倉丁子) 大正7年1月



(タカオカ シン)  
**高岡 志ん**  
(山倉) 大正7年2月



(カトリ マサ)  
**香取 まさ**  
(佐原イ) 大正7年2月



(ナラ サイ)  
**奈良 さい**  
(山倉) 大正7年3月



## 今年も温かい助け合いの心をお寄せください

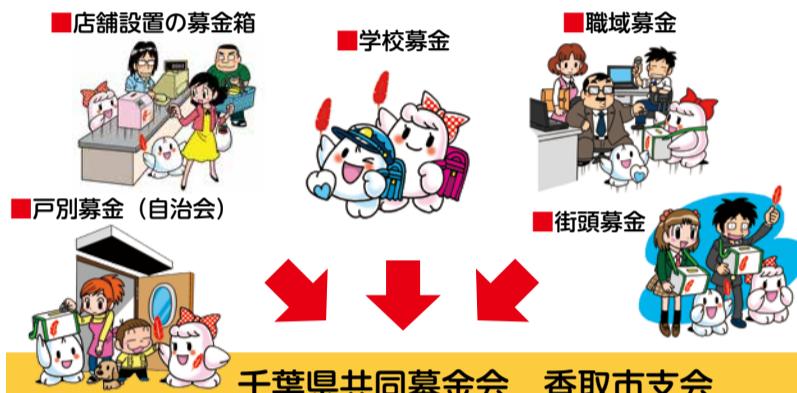
昭和22年から始まった共同募金運動。長年にわたりご協力をいただいた寄付者の方々、またボランティアで支えてくださった大勢の皆様に、心よりお礼申し上げます。

今年も10月から12月までの3ヶ月間、「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」の共同募金が全国一斉に行われます。皆様のあたかいご支援ご協力をお願いいたします。

### 赤い羽根共同募金 「募金の流れ」

#### 家庭・地域・学校・官公庁・企業・商店・街頭募金

##### 10月から12月にかけて募金活動



\*前年度募金実績額の約70%が香取市社会福祉協議会に配分され福祉活動に役立てられます\*



©L5/YWP・TX

#### 香取市での募金配分金の使いみち

平成27年度に市民の皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金の総額8,348,112円のうち『5,844,000円』が平成28年度に香取市社会福祉協議会が実施する事業のために配分され、下記のとおり使われました。

また、残りは県内の福祉施設や福祉団体への活動費の助成や備品・車両購入、施設整備などに使われました。

使いみち（内訳）	金額（円）
子どもの遊び場の整備など児童福祉に	410,950
手話講習会など障害者福祉に	346,685
男の料理教室など高齢者福祉に	444,426
ボランティアグループ・各種団体・学校への助成に	1,585,000
広報紙発行などの広報啓発に	537,957
街頭募金等などの募金活動に	152,001
車両にかかる経費など地域福祉を推進するために	1,583,097
その他法人の運営に	783,884
合計	5,844,000

### 歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に支援を必要としている人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、生活困窮者への見舞、福祉施設・団体への助成金、新生児紙オムツ助成金など、福祉活動を行うことを目的として実施します。

今年度も、自治会や民生委員さんを通じて皆様に募金のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願いします。



### 「白湯」—秋の水分補給に—

暑い夏が過ぎ、過ごしやすくなった秋なのに、なぜか体の不調を感じることはありますか？頭痛・めまい・眠気・倦怠感・やる気が出ない、それと肌荒れなど…それは夏の疲れが原因かも知れません。

夏は冷たい飲み物や食べ物で体を冷やしてしまうため、胃腸機能が低下しがちです。秋は空気が乾燥してきますので、汗をかいたことに気づく前に水分が不足してしまいます。水分不足は便秘や肌荒れの原因となります。夏と同様、水分補給はとても大切です。

そこで今回は、簡単に水分補給ができる『白湯』をご紹介します。



#### 白湯の効果

白湯とは一度沸かした湯を冷ましたものです。代謝が改善することで冷え性・便秘改善・美肌効果などが期待できます。

#### 飲むタイミング

朝は朝食前に飲みます。昼と夜は食事をしながら飲むと消化が良くなります。



【山田地区】

## 男の料理教室開催

8月4日、山田公民館調理室で市の栄養士の指導のもと、食生活改善推進員2人のご協力もいただき「男の料理教室」を開催しました。今回の献立は「タミナ蕎麦」「ゴーヤとツナのマヨネーズサラダ」「2色白玉」の3品。

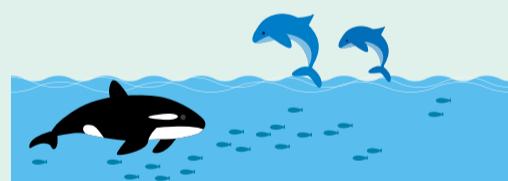
当日は高齢者17人のほか、中学生社会体験学習で香取市立佐原中学校2年生の男子生徒1人が一緒に調理実習に参加しました。最初は緊張している様子もありましたが、慣れてくると会話も弾み、楽しく交流ができたようです。



おいしくできました

## 鴨川シーワールド日帰り旅行

8月27日、市内在住のひとり親家庭親子32人で、鴨川シーワールドへ日帰り旅行に行きました。往路のバスの中では、園内のパンフレットやショーのタイムテーブルを見ながら、「まずはここに行こう」「そのあとはここ…」などと、到着を待ちわびる会話があちこちから聞かれました。現地に到着してからは、それぞれ自由行動をし、短い時間ではありましたが、親子で海の生き物と触れ合えた、貴重なひとときとなりました。来春は上野動物園へ行く予定です。赤ちゃんパンダに会えるかな…。期待は膨らみます。



【栗源地区】

## JAXA筑波宇宙センター視察研修

8月27日、沢地区社協主催の日帰りバスハイクが開催され、保育園児から高齢者まで32人が参加しました。今年の行先はJAXA筑波宇宙センター。施設内をバスで移動し、普段は見られない宇宙飛行士養成エリアや国際宇宙ステーション「きぼう」の運用管制塔を視察しました。

その後はホテルグランド東雲にて昼食をとり、最後に牛久の大仏を視察。充実した視察研修となりました。



本物のロケットに大興奮！

【小見川地区】

## 揃いの帽子で活動しています

グループの目的は次の2つです。

まず、高齢者や障害者に対する支援で行政では対応しきれない隙間の部分を担い、その人らしい生活ができるよう応援すること。

そして、人生80年時代になり、退職後の人生をいかに生きるかが問われている今、ボランティアを行うことにより、人の役に立つと同時に自分の健康を維持し、これから的人生を意義あるものとすることです。



「男性ボランティアグループ」のみなさん

現在会員は10人。個人の買い物・通院付き添い、各種施設での手助けなどをしております。皆さんの入会をお待ちしています。

## 介護福祉士実務者研修受講資金貸付制度

## 介護福祉士を目指す人を応援します

介護福祉士実務者研修受講資金とは、介護福祉士の資格取得に向けて実務者研修施設に在学する人を対象に、受講資金等を貸し付けて、資格取得を支援する制度です。

## ■貸付金額…20万円以内(実務者研修受講中に1回)

貸付対象経費●実務者研修受講費用(授業料、実習費、教材費等)

●参考図書、学用品購入代・交通費・国家試験の受験手数料など

## ■貸付対象者

- 千葉県内に住民登録があり、実務者研修修了後に介護業務に従事しようとする人
- 県内の実務者研修施設に在学し、介護福祉士の資格取得を目指す人

## ■申込み期間…11月1日～12月28日まで(12月28日必着)

## ■貸付金…次の要件を満たす場合、貸付金が全額返還免除されます。

- 実務者研修を修了後、1年以内<sup>\*</sup>に介護福祉士の資格を取得し、登録すること。
- 介護福祉士として、千葉県内の事業所において介護業務に継続して2年間以上従事すること

<sup>\*</sup>実務経験年数を満たしていない人は、介護福祉士の受験資格を得てからになります

ふれあい  
て  
知得情報

このコーナーは知っていれば得をする、社会制度と福祉サービスを紹介していきます。今後の皆様の生活にお役立てください。

## お問い合わせ

社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター

〒260-0015

千葉県千葉市中央区富士見2-3-1

塚本大千葉ビル6F

TEL 043-222-1294 FAX 043-222-0774

\*申し込みには、養成施設の推薦が必要です。詳しくは受講を予定している介護福祉士実務者研修施設に相談してください

## 会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※7月1日～8月31日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

## 法人会費

医療法人社団恵慈会 2,000

## 一般会費

香取地区社協 900,000  
香西地区社協 763,200  
新島地区社協 583,200  
瑞穂地区社協 584,000  
新宿地区社協 1,786,320  
本宿地区社協 1,015,340  
東大根塚 102,400  
大根塚 70,000  
新町東部 19,200  
上新町 21,600  
新浜 24,000  
北八軒町 52,000  
南八軒町1～5 256,800  
田町 8,000  
新田 35,200  
仲町 16,800  
川端 12,000

本町 15,200  
小路 28,800  
南下宿 14,400  
北下宿 16,000  
内浜 33,600  
八日市場 121,600  
野田A・B 266,800  
本郷 36,800  
栄町 120,000  
北小川 112,800  
南小川 39,200  
南原地新田 45,000  
新々田 36,000  
入会地 128,000  
西東住金団地 360,000  
一ノ分目 168,800  
一ノ分目新田 56,800  
三ノ分目 200,000  
富田 198,400  
下小堀 144,000  
分郷 101,600  
増田 26,400  
水郷団地 67,200

織幡 103,200  
油田 121,600  
東谷 101,600  
八本 31,200  
白井 40,800  
山川 25,600  
虫幡・虫幡平石分 169,600  
木内 55,200  
上小堀 91,200  
新福寺 36,000  
阿玉川 198,400  
下飯田 112,800  
岡飯田 43,200  
布野 14,400  
川頭 16,800  
北原地新田 13,600  
県営住宅 20,000  
五郷内 73,600  
和泉 24,000  
貝塚 65,600  
阿玉台 44,000  
久保 27,200

瑞穂地区社協 50,000  
北佐原民生員協議会 35,000

## 一般寄付

縁歌清和会 50,409  
実川満 20,000  
匿名 10,000  
フレンドリィ 10,000  
セイミヤ牧野店 9,458  
小見川源兵衛商店 3,043  
香取農業事務所 2,206  
山崎日出明 2,000  
匿名 930  
香取市生涯学習課 600

## 物品寄付(件)

ボトルキャップ 92  
プルタブ・アルミ缶 31  
古切手 8  
日用品 1  
はがき 1  
その他 20

## 文房具寄付

しのつか乃清堂

## INFORMATION

## 新生児紙オムツの助成

対象=市内在住で、平成28年11月1日から平成29年10月31日に生まれた子の親

必要書類=子ども医療費助成受給券の写し  
(受給券のない方は世帯全員が記載された発行から3ヶ月以内の住民票)・印鑑  
(シャチハタ不可)

交付金額=5,000円(申請時交付)

申込み=11月1日(水)から30日(木)までに  
社会福祉協議会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出  
お問い合わせ=本所・各支所

## 歳末たすけあい募金運動生活困窮者見舞金

対象=市内在住で18歳未満の就業していない子がいてかつ児童扶養手当が全部支給されている母子家庭世帯及び父子家庭世帯

必要書類=児童扶養手当証書・印鑑(シャチハタ不可)

交付金額=5,000円(申請時交付)

申込み=11月1日(水)から30日(木)までに  
社会福祉協議会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出  
お問い合わせ=本所・各支所

## 子供リサイクル用品のご案内

山田支所では、不要になった子供用品のリサイクル活動を行っています。リサイクル品は山田児童館に展示しています。

## 【現在のお預かり品】

おもちゃ・ぬいぐるみ(数点)  
ベビー服(数点)

お問い合わせ=山田支所

## 第9回 ふれあいスポーツ大会

市内の障がい者施設や団体に所属している方々が一堂に会し、スポーツの楽しさを味わいながら交流を深めるために開催します。

施設・団体に所属していない方で参加を希望される方はお問い合わせください。

とき=11月23日(木・祝)午前10時～

ところ=香取市民体育館

お問い合わせ=あけぼの園  
加瀬 ☎0478-54-4320

## 第2回 香取市フライングディスク大会

障がい者フライングディスク競技の普及と発展を図るため、昨年度初めて市内で本大会を開催し、多くの施設・団体の方から反響をいただき、今年度も開催します。

施設・団体に所属していない方で参加を希望される方はお問い合わせください。めざせ、パラリンピアン！

とき=11月10日(金)午前10時～

ところ=香取市民体育館

お問い合わせ=あけぼの園  
加瀬 ☎0478-54-4320



## ふれあいクイズ②



## 「キーワードを探せ！」

香取市内で今年度(9月20日現在)新たに100歳を迎える人は何人?

ヒント/答えは紙面の中に入ります

○○人

郵便はがきに○○にあてはまる文字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口 2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成29年10月15日(日) (当日消印有効)

\*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます

## 主な活動報告

8月 3日 心配ごと相談

8月 30日 第1回歳末たすけあい募金配分委員会

9月 7日 心配ごと相談

11日 広報委員会



## 編集後記

秋の気配が近づいてきました。暑さも少しずつ弱まって、何をするにも快適な季節となります。そんな秋といえば「スポーツの秋」「読書の秋」などといわれますが、私はもっぱら「食欲の秋」に浸っています。時には目先を変えて日本古来の侘び寂びと禅の世界、アートの世界、歴史や旅愁の秋に浸つてみるのも良いかもしれませんね。そして秋が終わる頃には「収穫の秋」であったと思える季節にしたいと思います。

広報委員: 小川 剛 佐藤 昇  
坂本 純夫 那智栄美子