

平成30年
1月1日発行
第48号

香取市社会福祉協議会
福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会
〒287-0001 香取市佐原口2116-1
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/



新年のごあいさつ

香取市社会福祉協議会
会長 菅谷 長藏



新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、平成30年の初春を健やかに
お迎えのことと、謹んでお慶びを申し上げます。また、日頃から
香取市社会福祉協議会の諸活動に対し、格別のご理解とご支援を
賜り厚くお礼申し上げます。

さて、少子高齢化により生じるさまざまな問題については、
これまでもお伝えしてまいりましたが、地域の中では他にも、

病気、高齢、障害などの原因により、あるいは仕事や家庭の事情
などによって、一時的ないし恒常的に、何らかの支援を必要とす
る人が増えてきています。今、このような現状を踏まえ、支援を
される人も支援する人もすべての人が、地域でその人らしい生活
を送れるよう、市民・福祉関係団体・社会福祉協議会・行政など
が協力してつくる「暮らしやすい地域づくり」が必要とされていま
す。

これを進める上では、個人や家庭による「自助」、自治会、民生
委員・児童委員、ボランティア、NPO、高齢者クラブなどによる
「互助・共助」、保健・医療・福祉などの公的サービスによる「公助」
が連携することが重要です。

香取市社会福祉協議会は、本年も役職員が一丸となって、香取
市と一層連携、協働して地域福祉を推進してまいりますので、引
き続き、皆さまのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げ
ます。

結びに、新しい年が明るく希望に満ちた素晴らしい一年となり
ますよう、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

第9回

ふれあいスポーツ大会開催

11月23日、香取市民体育館において市内9つの福祉施設・団体が6チームに分かれて「第9回ふれあいスポーツ大会」を開催しました。

開会式では宇井市長から激励のご挨拶をいただき、参加者約200人が魚釣り競争や玉入れ、綱引きなどの熱戦を繰り広げました。

この大会はスポーツを通じて、障害者と健常者が一体となって交流を図り、ふれあいの輪を広げることを目的に開催しています。

今年も、大勢のボランティアのご協力と市内の各ライオンズクラブの皆さまより協賛をいただき、たくさんの方々に支えられ無事に終了することができました。

【結果発表】

チーム名	施設・団体名	順位
むらさき	よつ葉	1位
きいろ	香取市地域活動支援センターあけぼの園	2位
しろ	香取市身体障害者福祉会	3位
みどり	佐原聖家族園 香取市地域活動支援センターおみがわ 香取市手をつなぐ親の会	4位
あお	風の郷 厚生園	5位
ピンク	希望之家・いずみの家	6位



- ① 「玉入れ競争」 制限時間内により多くの玉を入れよう
- ② 「魚釣り競争」 慎重に釣ろう
- ③ 「フライングディスク」 的を目標けて正確に
- ④ 「輪投げゲーム」 注目の一投

【ご協力団体・ボランティア】 水面の会・レインボーグループ・西地区婦人ボランティア・手話サークル千の風・おもちゃ図書館 どんぐり・男性ボランティア・香取CCC ほか

共同募金へのご協力 ありがとうございました

昨年10月から12月にかけて実施した共同募金活動に、大勢の方々からたくさんの募金が寄せられました。また、各地区で行われたイベント会場では、街頭募金も実施しました。

募金をしていただいた市民の皆さまはもちろん各自治会、民生児童委員、各法人・職場など募金活動にご協力いただいた方々に心よりお礼申し上げます。

皆さまからご協力いただいた善意は「じぶんの町を良くする」ための福祉活動に活用させていただきます。ありがとうございました。

共同募金の実績は次号でお知らせいたします。



©L5/YWP・TX

第67回 千葉県社会福祉大会



11月14日、千葉県文化会館大ホールにて開催された第67回千葉県社会福祉大会において、下記の方々が表彰を受けました。

千葉県知事表彰

社会福祉施設職員功勞 (敬称略)
菅谷 清子 (新島地区)

千葉県社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員功勞 (敬称略)
高木 勇(津宮)、鴛崎泰弘(西和田)、飯田弘之(佐原イ)、高安隆郎(佐原イ)、逸見 讓(佐原イ)、宮内忠昭(佐原イ)、笹原幸江(富田)、田中三枝子(大根)、田中利明(森戸)、大山美保子(佐原二)

社会福祉施設職員功勞 (敬称略)
多田則子(東総あやめ苑)、木村美由紀(東総あやめ苑)、仲 香織(山倉保育園)



11月3日
山田ふれあいまつり



11月12日
おみがわYOSAKOI ふるさとまつり



11月19日
栗源のふるさといも祭



11月26日
ふるさとフェスタさわら

写真提供/香取市役所秘書広報課

第2回 香取市フライングディスク大会

11月10日に香取市民体育館にて、第2回香取市フライングディスク大会が盛大に開催されました。宇井市長と菅谷会長による試投式からはじまり、飛びかうディスクと参加者の歓声に包まれながら、大盛り上がりで終了することができました。フライングディスク競技のますますの普及と発展につながる道筋も見えてきました。GO! パラリンピアン!!



狙いを定めて



いつまでも元気で! 健康ワンポイント アドバイス



「健康簡単レシピ⑩ ひじきと切干大根のサラダ」

今回は切り干し大根と大豆たっぷりのひじきサラダをご紹介します。大豆、切干大根、ひじき。これらの食材を組み合わせる、カリウム、鉄分、カルシウムなどのミネラル、ビタミンB1、E、植物性たんぱく質、そして食物繊維がたっぷりの、体にうれしい一品です。毎日少しずつ摂りたい栄養素がたっぷりと含まれている上、日持ちします。作り置きしておくと、おかずのあと一品に、またお弁当にと、毎日積極的に食物繊維やミネラルを摂ることができます。ぜひ、お試しください。

【作り方】

- ①ひじき、切干大根は水につけてもどす。熱湯でさっと茹で水けをしぼる。
- ②きゅうりは縦半分にし、斜め切りにする。軽く塩を振り、水けをしぼっておく。
- ③トマトは4～6等分のくし型にし、5ミリくらいの薄切りにする。
- ④ドレッシングを作り材料をあえる。

【材料】5人分

- 芽ひじき…………… 10g
- 切干大根…………… 15g
- きゅうり…………… 1本
- トマト…………… 中1個
- 茹で大豆…………… 50g (ドレッシング)
- 酢…………… 大さじ1と2/3
- 醤油…………… 大さじ1と2/3
- 砂糖…………… 小さじ1と2/3
- 練り辛子…………… 小さじ1/2



【佐原地区】

ふれあいの集い

10月15日に香取市立佐原第5中学校で、東大戸・瑞穂地区社協合同による「第22回ふれあいの集い」を開催しました。

毎月配食サービスを受けている方々と年1回食事会を行う目的で始めたこの会も、年々輪が広がり、今年は73人の参加となり、市社協より菅谷会長も出席しました。

参加者たちは、瑞穂小4年生の合唱を楽しんだり、子どもたちとお手玉や折り紙、肩たたきなどでふれあいながら、楽しい時間を過ごしました。

お昼に全員でおいしい手作り弁当をいただいたあとは、コーラスや舞踊、和太鼓演奏などを楽しみ、参加者たちからは「楽しかったよ、よかったよ」の声が飛び交い、笑顔の絶えない1日となりました。

これからも地域の皆さんとのふれあいを大切に、地域福祉活動に取り組んでまいります。



息の合った合唱



高齢者から「あやとり」の指南

第2回防災研修会開催

10月31日、佐原中央公民館で香取市ボランティア連絡協議会に登録されている方々を対象に、防災に関する研修会を開催しました。昨年からはじめた試みで、今年は実技も学べるよう、講師に日本赤十字社千葉県支部の救急法指導員の加瀬秀樹氏、健康生活支援講習指導員の林三和子氏を招いて指導いただきました。「災害に備える」ため大それたことはできなくても、日頃から地域における関係性(つきあい)があれば協力し、助け合えることを学びました。

実技では、倒れていて手当が必要な人の救急隊到着までの体位変換法や毛布の当て方、ガウンのように包んで保温する方法など、声を掛け合いながら楽しく学ぶことができました。また、リラクゼーションマッサージや新聞紙で作るスリッパなど、発災時の避難所だけでなく普段の生活でも使える方法をも学ぶことができました。自分自身を守ることが大前提ですが、近隣同士の助け合いの輪が広がっていく、充実した研修となりました。



いざという時のために

【山田地区】

ひとり暮らし高齢者へ「手作りカレンダー」

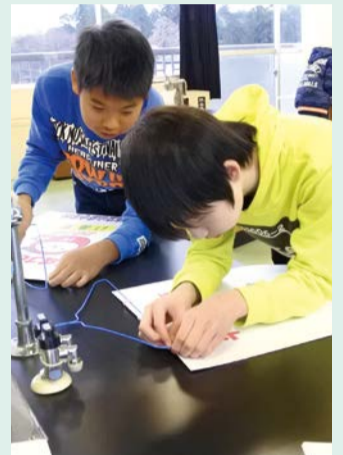
香取市立山倉小学校では毎年、手作りの「福祉カレンダー」を制作し、ひとり暮らしの高齢者にプレゼントしています。

10月頃、児童が月ごとに絵画やデザイン画を描き始めます。それらの作品を、5・6年生が毎月の暦に貼り、年間分を1冊にまとめます。

出き上がったカレンダーは12月に地区社協を通じて、対象家庭に配付されます。手作りの温もりを感じる「福祉カレンダー」は、ひとり暮らしの高齢者に大変喜ばれています。



カレンダーの完成です



真剣に作業する児童

【栗源地区】

みんなで食べよう！いも煮会

11月26日、栗源市民センターにて栗源地区社会福祉協議会主催「みんなで食べよう！いも煮会」が開催され、会場には約100名が集まりました。模擬店エリアでは焼きそばや豚汁、焼きいも、わたあめ、ポップコーンなどが出店されました。3階のホールでは香取幸江ショーや豪華な賞品が用意された大抽選会が行われ、会場は大いに賑わいました。

会長の堀越克己さんは「役員みんなで協力しながら地域を盛り上げていきたい」と語ってくれました。



お待ちかねの大抽選会

車イスの寄贈

12月11日、善意の輪(代表：北川毅様 世話人：原田高志様)の皆様から、今年も本会へ3台の車イスが寄贈されました。この車イスは介助が必要な方への貸し出しや、小中学校の生徒たちが学ぶ高齢者・障害者等の疑似体験などに活用させていただきます。



菅谷会長に目録が渡される

会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※9月1日～11月30日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

賛助会費	
片野英子	3,000
一般寄付	
歌聲会花園流真秀会	107,162
シャルマンダンスクラブ	100,000
匿名	100,000
銚子商工信用組合信友会	50,000
水郷カラオケ会	46,077
匿名	40,000
上野フラグループオミガワ(昼・夜)	30,000
細野しげ	20,000
貫川満	20,000

小見川花和会	19,500
華胡歌謡会	19,265
新宿地区社協	15,207
創作フラメンコ フローレス タカチ	
ホスタジオ	12,200
荒井功	10,000
野中麗華	10,000
生涯大学かとり学友会	10,000
佐原液化石油ガス協同組合	9,434
山田高齢者スポーツ大会交流会	9,379
神生区祭礼	6,100
香取広域市町村圏事務組合	6,049
本宮書道教室	4,179
齋藤のぶ	2,728
山崎日出明	2,000

あやめ薬局	1,331
小見川地域包括支援センター	1,120
津宮1、2、4、5、8区子供会	31
香取市生涯学習課	17
指定寄付	
佐原ライオンズクラブ	20,000
山田町ライオンズクラブ	10,000
小見川ライオンズクラブ	10,000
栗原ライオンズクラブ	10,000
物品寄付(件)	
古切手	6
ボトルキャップ	89
プルタブ・アルミ缶	28

日用品	1
米(90kg)	1
その他	13



香取市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
あや香ちゃん

INFORMATION

第12回 香取市社会福祉大会開催のお知らせ

香取市社会福祉大会を下記の日程で開催します。皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

日時=平成30年2月15日(木)
 開場12時30分～ 開会13時～
 場所=香取市佐原文化会館
 内容= ● 顕彰式
 ● 体験発表
 ● 記念講演
 入場=無料
 お問い合わせ=本所・支所

子供リサイクル用品のご案内

山田支所では、不要になった子供用品のリサイクル活動を行っています。リサイクル品は山田児童館に展示しています。

【現在のお預かり品】

おもちゃ・ぬいぐるみ・ベビー服(数点)・歩行器(1点)

お問い合わせ=山田支所



フードバンクからのお知らせ

フードバンクでは、まだ食べることができの、さまざまな理由で廃棄されてしまう食品・食材を、企業や家庭などから引き取り、食べ物を必要としている方々へ無償で届ける活動をしています。ご家庭で不要な食品があれば、ぜひご寄贈ください。

◆寄付いただきたい食品

- 穀類(お米、麺類、小麦粉など)
- 保存食品(缶詰、瓶詰など)
- インスタント食品、レトルト食品
- 乾物(のり、豆など) ● 菓子類
- 飲料(ジュース、コーヒー、お茶など)
- 調味料各種、食用油
- ギフトパック(お歳暮、お中元など)

◆注意いただきたい点

- ①賞味期限が明記され、かつ2か月以上あるもの
- ②常温で保存可能なもの
- ③未開封であるもの
- ④破損で中身が出ていないもの
- ⑤お米は前年度産まで(玄米可)
- ⑥アルコール類は受け付けておりません



フードバンク窓口・お問い合わせ=本所



バスタオルの寄贈

永井建設株式会社(代表取締役社長 永井宏治様)から今年もバスタオル500枚が寄贈されました。今回で4回目の寄贈となる今年は、佐原地区の佐原聖家族園ほか4施設と、小見川地区の香取の杜中々ほか9施設に配付いたしました。バスタオルは施設で入浴介護や食事介助などの用途があり、大変喜ばれています。毎回温かいご支援をいただき、ありがとうございます。



笑顔あふれる贈呈式

ふれあいクイズ② 「キーワードを探せ!」

プレゼント付

ヒント/答えは紙面の中にあります

宇井市長と菅谷会長による試投式から始まった、11月10日に香取市民体育館で開催された今年で2回目となる大会とは?

〇〇〇〇〇〇〇〇〇大会

郵便はがきに〇〇〇〇にあてはまる文字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成30年1月15日(月)(当日消印有効)

*当選の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます

主な活動報告

- 10月 31日 香取市ボランティア連絡協議会第2回防災研修会
- 11月 2日 心配ごと相談
- 10日 第2回香取市フライングディスク大会
- 23日 第9回ふれあいスポーツ大会
- 12月 5日 広報委員会
- 7日 心配ごと相談
- 13日 第2回歳末たすけあい募金配分委員会
- 13日 正副会長会議



編集後記

昨年10月下旬、地元敬老会の開催前々日のこと。台風21号本土上陸の予報に関係者は対応に追われておりました。

敬老会に参加予定の子どもたちは、当日6時の天気予報で、何らかの警報が発令されていれば自宅待機となり、参加できなくなってしまいます。その際、関係者へは誰がどう通知するのか、弁当のキャンセルはいつどの時点で判断するのかなど…。どんなに綿密に準備していたとしても、こういうことは起こりうるのです。幸い大きな混乱なく敬老会は開催され、参加者は皆さん楽しい時間を過ごすことができましたが、何の事業にしても、主催者側には迅速かつ冷静な判断が必要なのだと思わせていただきました。



広報委員: 小川 剛・佐藤 昇・坂本 純夫・那智栄美子