

平成30年  
8月1日発行  
第50号

香取市社会福祉協議会  
福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会  
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会  
〒287-0001 香取市佐原口2116-1  
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797  
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:http://www.katorishakyo.jp/



かとり成年後見支援センター

昨年4月に開設した「かとり成年後見支援センター」では、成年後見制度に関する相談を行っています。お気軽にご利用ください。

安心して暮らすためのお手伝い

お金を計画的に使えず、  
財産管理ができない。

大切な書類をなくしたり、どこ  
にしまったかわからなくなる。

施設入所や福祉サービスの  
契約内容が理解できない。



銀行から「後見人が必要」  
と言われた。

知的障害のある子どもの  
将来が不安。

離れて暮らす認知症の  
親が心配。

成年後見制度とは？

認知症や知的・精神の障がいなどの理由で判断能力が不十分な人の「権利」や「財産」を法律的に保護し支援する制度で、次の2つのしくみがあります。

①法定後見制度

(判断能力が不十分になってから)

申立人(本人・配偶者・四親等内の親族。該当者がいない場合は市町村長)が家庭裁判所に申し立てをし、家庭裁判所が**成年後見人等**\* (Aさんを支援する人)を決める制度です。

ものごとを判断  
できない、  
または不十分



Aさん

②任意後見制度

(判断能力が不十分になる前に)

あらかじめ、「誰に」「どのような支援をしてもらうか」を、Bさん本人が公正人役場で公正証書にしておく制度です。

今は元気  
だけど将来  
が不安



Bさん

※成年後見人等とは？

成年後見人等とは「成年後見人」「保佐人」「補助人」の総称です。認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な方に対して、ご本人の意思を尊重し心身の状態や生活状況に配慮しながら、その人らしい暮らしができるよう支援します。



かとり成年後見センターが行う業務内容

- ①成年後見制度の普及、啓発
- ②成年後見制度に関する相談
- ③市民後見人の育成
- ④法人後見の受任

お問い合わせ

社会福祉法人 香取市社会福祉協議会内  
かとり成年後見支援センター  
香取市佐原口2116-1 TEL 0478-54-4410



会費納入にご協力いただきありがとうございました！

平成29年度「一般会費」「賛助会費」「法人会費」 使途報告

市民の皆さまや事業所など大勢の方々にご理解とご協力をいただいている会費は、平成29年度は一般会費15,660,860円、賛助会費348,000円、法人会費284,000円、合計16,292,860円でした。会費納入にあたり地域等で取りまとめにご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

集まった会費は、右記の事業に活用しました。

一般会費  
1世帯 800円

各世帯から自治会長を通じてご協力いただいています。

賛助会費 1口 1,000円  
法人会費 1口 2,000円

社会福祉に関心を持ち、当協議会の活動に賛同いただいている個人・団体・法人・事業所からご協力いただいています。

会費の使途

●地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、高齢者クラブ連合会、ボランティア連絡協議会等への助成に……………	12,235,652円
●広報紙、パンフレットの発行、ホームページの運営費に……………	720,631円
●障害者スポーツ大会、手話講習会などの障害者福祉活動費に…	383,028円
●いきいきサロン、男の料理教室などの高齢者福祉活動費に…	236,790円
●子どもの遊び場の整備費等児童福祉活動費に……………	150,000円
●心配ごと相談所の運営費等地域福祉サービス活動費に……………	153,393円
●低所得者世帯への生活資金の貸付金(限度額3万円)に……………	768,000円
●車輜に係る経費に……………	190,355円
●社会福祉大会の経費に……………	672,335円
●千葉県社会福祉協議会等各種団体への負担金に……………	309,700円
●理事会等会議の経費に……………	210,284円
●その他法人運営に係る経費(光熱水費等)に……………	262,692円

合計 …………… 16,292,860円

# 平成29年度 事業・収支決算報告

6月12日に開催した理事会、ならびに6月27日に開催した評議員会において、平成29年度事業報告・収支決算が承認されました。



## 【主な事業】

### ①地域福祉サービス事業

- 福祉総合相談事業(心配ごと相談所事業)
- 日常生活用具貸出事業…貸出数のべ442件
- ボランティア活動普及事業…89グループ2,106人登録



### ②資金貸付事業

- 小口資金貸付事業(市社協)…新規利用者87件
- 総合支援資金・福祉資金・教育支援資金(県社協受託)…利用者25件

### ③受託事業

- 外出支援サービス事業…利用者のべ480人
- ミニデイサービス事業…利用者のべ2,867人
- 給食サービス事業…利用者のべ4,681人
- 障害者紙オムツ給付事業…利用者237人
- 香取地区老人クラブ事務局業務
- 日常生活自立支援事業…利用者34人
- 小見川社会福祉センター指定管理者業務
- シニア健康プラザ管理業務
- 地域活動支援センター指定管理者業務
- 栗源循環ワゴン運行事業
- 生活支援体制整備事業



### ④成年後見事業

- 成年後見事業…利用者3人

### ⑤共同募金配分事業

- 男の料理教室…参加者のべ230人
- ふれあい生きいきサロン…参加者のべ167人
- 初級手話講習会…参加者17人
- 子どもの遊び場設置事業 ● 声の広報事業
- ふれあいスポーツ大会…参加者237人
- 香取市フライングディスク大会…参加者176人
- 香取市社会福祉大会の開催…参加者約700人
- 法外支援…9件
- 歳末配分事業…見舞金492件・助成328件



### ⑥居宅生活支援事業(障害者総合支援法に基づく事業)

- 支援が必要な身体・知的・児童障害者に対するホームヘルパー派遣事業…利用者のべ1,619人



### ⑦助成金事業

- 高齢者クラブ連合会及び4支部事務局業務
- 地区社会福祉協議会・福祉団体・ボランティア団体・学校など89団体へ助成

### ⑧介護保険事業

- 指定訪問介護事業…利用者のべ4,712人
- 予防訪問介護・日常生活支援総合事業…利用者のべ4,987人
- 指定居宅介護支援事業…利用者のべ971人
- 指定訪問入浴介護事業…利用者のべ775人
- 紙オムツ給付事業…利用者16,187人
- 高齢者家族介護用品支給事業…利用者のべ126人
- 要介護認定調査事業…28件
- 介護予防支援業務…利用者のべ343人

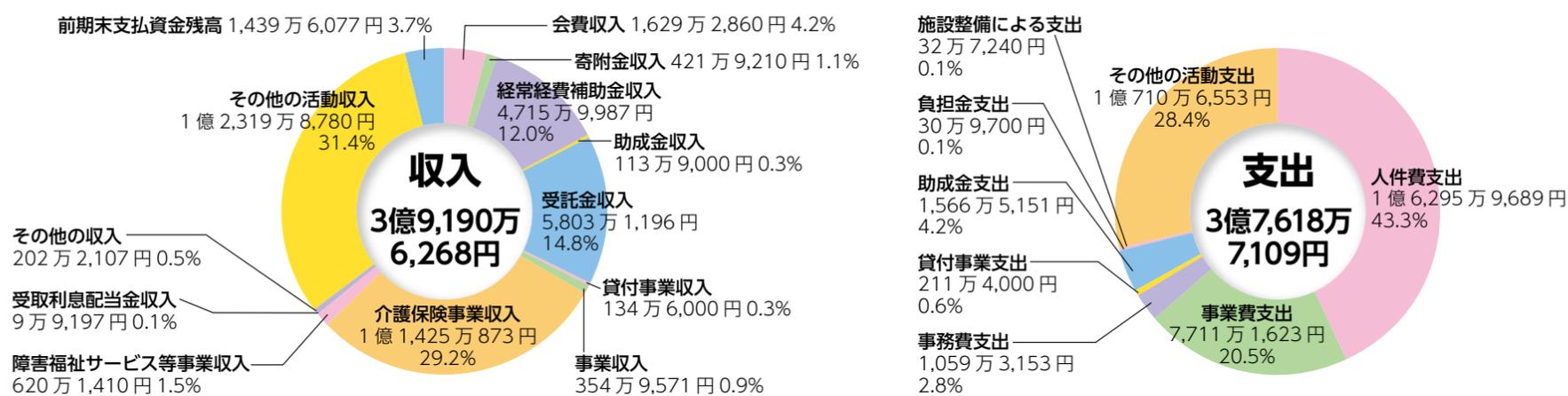


### ⑨その他

- 千葉県共同募金会香取市支会の運営
- 交通遺児勉学奨励金支給事業
- 社協バス運行事業…利用件数152件



## 平成29年度 収支決算書 (法人全体)



## 第1回

# 佐原地区体力測定会開催

5月10日、イムス佐原リハビリテーション病院のご厚意により、理学療法士・作業療法士・看護師25人の協力の下、市民体育館で高齢者を対象に「体力測定会」が開催されました。

当日は、市内の高齢者クラブやボランティア団体の皆さん約50人が参加し、片足立位、上体起こし、長座体前屈、障害物歩行、握力などを若い理学療法士さんたちと楽しくにぎやかに、時にはちょっとムキ?になり、参加者同士で競い合いながら測定しました。

今回の測定会の目的は、現在の自身の体力を正確に把握し、住み慣れた地域でこれからも健康で暮らす秘訣を、専門家からアドバイスを受けようというものです。測定結果に一喜一憂しながらも、後半の講義では皆さん真剣に耳を傾ける姿が見られました。

次の体力測定会での数値のアップに向けて、皆さん意欲満々でした。



**ふれあい PICK UP!** まちのできごと

【栗源地区】

### 高萩つくしんボ「ふれあいバスツアー」

6月19日、ボランティアグループ高萩つくしんボが、高萩地域の高齢者のみなさんと共に毎年恒例の「ふれあいバスツアー」を開催しました。今年は昔懐かしい水郷の情緒を楽しめる水郷あやめパークを見学。娘船頭さんの舟に乗り、一面に広がる色とりどりのハナショウブを楽しみました。その後は潮来道の駅レストランにて昼食をとり、午後は鹿島神宮と鹿島スタジアムを見学。参加した高齢者は「舟にも乗れたし、とても楽しかったよ」と語ってくれました。



ハナショウブをバックに、はいチーズ

【佐原地区】

### 香取市立大倉小学校福祉体験学習

6月20日、香取市立大倉小学校で、講師に香取郡市ろうあ協会の佐藤健氏、手話通訳に市社会福祉課の吉岡祐子氏を迎えて、聴覚障害に関する福祉体験講座を行いました。

「耳が聴こえないってどういうこと」なのか、「災害にあったときに困ること」など、具体的な例を交えて講義いただきました。参加した児童たちは、目覚まし時計の音の代わりにピカピカ光ってお知らせする時計や、スマートホンを使った会話など、便利なアイテムを興味深げに手に取り、講義に熱心に耳を傾けていました。

手話を使っでの挨拶では、「はじめまして」から始まり、「さようなら」「また会いましょう」などを学びました。講師のお手本に合わせて、一生懸命に手を動かす児童たちの姿がとても印象的でした。



身振り手振りで手話を学ぶ児童

【山田地区】

### 男の料理教室

6月26日、山田公民館で、高齢者の体力・筋力アップをテーマにした「男の料理教室」を開催しました。体力・筋力アップには、運動と食事が大切です。市の高齢者福祉課寺島さんからは「香取もりもり体操」を、栄養士の堀越和代さんからは「良質なたんぱく質を多く取れる簡単料理メニュー4品」を教えていただきました。調理実習を終え「とても分かりやすかった」「簡単なのに美味しい」「酒のつまみにもいいなあ」と、みなさん自作の料理を堪能しました。次回の料理教室は参加者のリクエストに応え、暑い夏でも食欲をそそる麺類・夏野菜・ビールに合うおつまみをテーマに開催します。



真剣なまなざしで見つめる参加者の皆さん



### 冷房病(クーラー病)

冷房が強く効いた室内に長時間いたり、冷房の効いた部屋と暑い室外を往復することで自律神経のバランスが崩れ、血液の流れやホルモンバランスに異常をきたす病気です。足腰の冷え、肩こり、頭痛、手足の疲労感、神経痛、食欲不振、生理不順などの症状があり、夏バテの原因にもなります。



### 冷房病(クーラー病)にかからないための工夫



- 外気温と室温の差を5度以内にする  
設定温度は24度以下にならないように。できれば27～28度が理想。
- 冷房の風を直接当てない  
できるだけ首筋を冷やさない。
- 外に出て深呼吸  
2時間に1回くらいは、冷房の効いた室内から出て、深呼吸してみる。

- 暑い夜は寝る前に冷房をつけて部屋を冷やしておき、寝る時には冷房を切る  
冷房をつけっぱなしで寝ると、体がだるくなったり、風邪をひいてしまうこともある。
- 温かい食べ物や飲み物を口にする  
体を過度に冷やさないため、冷たい食べ物や飲み物はできる限り避け、温かいものを取る。
- 食事が元気の源。3食きちんと取る  
食欲不振で食べられない時は、食前に梅酒を飲んでみる。梅干しもオススメ。



- 毎日5～10分の定期的な運動  
ウォーキングなどの軽い運動をたまに行う。
- お風呂は毎日、湯船につかる  
湯につかることで血行を良くし、冷えた身体を内側から温める。汗をかくことで代謝を良くし、健康体質にする。
- おなかを温める  
手で円を描くように少し圧をかけながらおなかをさする。ブランケットがあればおなかにかける。
- 睡眠はしっかりとる  
自律神経のバランスを正常に戻すため、できるだけ規則正しい生活を心掛けるのも大切。

### 会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。  
※寄付の対象期間は4月1日～6月30日

※今回掲載できなかった佐原・小見川地区の一般会費は次回に掲載します。  
(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

#### 法人会費

[2,000]…(有)木内重機/(株)岩立水道建設/(株)菅谷工務店/(株)遠藤組/(有)川口建設/(株)越川植樹園/(有)ミニミニストアー林/(農)大権農場/(株)千葉カネイ食品/(有)昭和自工/長嶋運送(株)/(有)丸平木材/かとり農業協同組合/(株)林/前建総業(株)/(株)喜多見呉服店/医療法人社団 恵慈会/加瀬モータース/前田建設(株)/金井工業(株)/富士デベロPMENT(株)/(株)高岡商会/菅谷建設(株)/(株)岩立鉄工所/(有)源五商店/(有)岩立工業/(福)九十九里ホーム/(株)ナガシマ化学工業/(資)高木英次商店/銚子信用金庫山田支店/(有)宮崎起業/(株)ニッサク/(株)石毛ハウジング/(有)小堀設備工業/木内土木(株)/(有)西谷鉄筋

#### 一般会費

北佐原地区社協…………… 427,200  
東大戸地区社協…………… 628,000  
新島地区社協…………… 581,600  
津宮地区社協…………… 415,200  
瑞穂地区社協…………… 580,000

小見…………… 139,000  
吉野平…………… 142,000  
川上…………… 57,000  
高野…………… 36,000  
竹之内…………… 96,000  
田部…………… 143,000  
米野井…………… 59,000  
仁良…………… 112,000  
神生…………… 126,000  
在郷…………… 93,000  
原宿…………… 52,000  
入小保内…………… 106,000  
遠茶…………… 37,000  
山帰…………… 49,000  
南四ツ塚…………… 103,000  
長岡…………… 144,000  
志高…………… 59,000  
古内…………… 30,000  
日下部住宅…………… 20,000  
向堆住宅…………… 17,000  
山倉…………… 294,000  
大角…………… 115,000  
新里…………… 216,000  
桐谷…………… 68,000  
鳩山…………… 59,000  
小川…………… 125,000  
浅黄東部…………… 59,000

浅黄西部…………… 37,000  
西崎…………… 115,000  
大畑…………… 48,000  
東野…………… 34,000  
助沢…………… 76,000  
西田部…………… 55,000  
苅毛…………… 50,000  
荒北…………… 78,000  
浅間台…………… 20,000  
沢…………… 121,000  
開進…………… 66,000  
倉沢…………… 16,000  
宿原…………… 24,000  
高萩…………… 123,000  
受所…………… 62,000  
上の台…………… 89,000  
中峰…………… 80,000

#### 賛助会費

片野英子…………… 6,000  
佐藤啓子…………… 3,000  
北佐原地区社協…………… 30,000  
津宮地区社協…………… 48,000

#### 一般寄付

大照洋子…………… 100,000  
歌粋会…………… 65,645  
水郷カラオケ会…………… 53,342  
黒田良一…………… 50,000  
シャルマンダンスクラブー同 50,000  
香取市民ゴルフ大会実行委員会委員長 荻沼征成…………… 35,771

ニュー歌謡友の会…………… 32,910  
匿名…………… 30,000  
佐原モロロジー事務所…………… 30,000  
匿名…………… 21,872  
実川満…………… 20,000  
匿名…………… 13,681  
華胡歌謡会…………… 12,724  
フレンドリー…………… 10,000  
荒井功…………… 10,000  
匿名…………… 7,016  
高齢者クラブ山田支部GG大会7,000  
山崎日出明…………… 4,000  
小見川 田中…………… 3,508  
生涯学習課…………… 2,981  
匿名…………… 2,538  
香取市高齢者クラブ連合会山田支部…………… 2,000  
鈴木喜満…………… 2,000  
匿名…………… 1,600  
香取市立津宮小学校…………… 545  
山田グラウンドゴルフおおくす大会…………… 228

#### 物品寄付 (件)

古切手…………… 3  
ボトルキャップ…………… 72  
プルタブ・アルミ缶…………… 21  
その他…………… 3



## INFORMATION

### 100歳顔写真募集

「ふれあい」では毎年、100歳になられる人の顔写真を掲載しています。掲載を希望される人は、最寄りの社会福祉協議会にお申し込みください。

対象＝平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に100歳を迎える人

応募方法＝最近の顔写真(裏に住所・氏名を明記)を添えて最寄りの本所・支所へ8月31日(金)までにお申し込みください(写真は掲載後、返却いたします)。

### 子供リサイクル用品のご案内

山田支所では、不要になった子供用品のリサイクル活動を行っています。リサイクル品は山田児童館へ展示しています。

【現在のお預かり品】

おもちゃ・ぬいぐるみ(数点)、ベビー服(数点)

お問い合わせ＝山田支所



### 心のこもった贈り物

#### タオル寄附

5月23日、千葉県退職公務員連盟佐原支部様からタオル319枚をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

#### 醤油寄附

6月15日、ちば醤油株式会社様から醤油720ml 424本をいただきました。フードバンク活動で支援団体等に提供させていただきます。



### ふれあいクイズ

プレゼント付

## 「キーワードを探せ！」

ヒント/答えは紙面の中にあります

認知症や知的・精神の障がいなどの理由で判断能力が不十分な人の「権利」や「財産」を法律的に保護し支援する制度とは？

## 成年〇〇制度

郵便はがきに〇にあてはまる文字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書カード1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口 2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成30年8月15日(当日消印有効)

\*当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 訂正とお詫び

平成30年5月1日発行の「ふれあい」第49号4頁の寄付欄に、次の通り誤りと記載もれがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

(誤)八日会 → (正)二日会

(記載漏れ) 亘 登志雄 50,000円(平成30年1月12日寄付分)

### 主な活動報告

6月 6日 正副会長会議  
7日 心配ごと相談  
12日 理事会  
18日 香取市ボランティア連絡協議会運営委員会  
27日 評議員会  
7月 3日 香取市ボランティア連絡協議会総会  
5日 心配ごと相談  
9日 広報委員会

### 編集後記

稲穂が黄金色に染まる8月。「社協かとり通信」の発行も今号で50回となりました。1号は平成18年7月1日の発行で、2色刷りでした。フルカラー印刷になったのは5号からで、現在の形は、27号の平成25年1月1日からです。その後、平成26年1月1日の32号でマスコットキャラクターの『あや香ちゃん』が紹介され、34号から紙面を飾っています。

この通信が「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」の一助となることを願いつつ、これからもお届けいたします。

広報委員：小川 剛 佐藤 昇  
坂本 純夫 那智栄美子