

平成30年  
10月1日発行  
第51号

# 香取市社会福祉協議会 福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会  
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会  
〒287-0001 香取市佐原口2116-1  
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797  
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:<http://www.katorishakyo.jp/>



## おめでとうございます

# 祝100歳!

今年度、香取市内で100歳を迎えられる方は22名です(9月10日現在)。その中から今回は、12名様にご協力をいただき表紙を飾っていただきました。



皆様のご長寿をお慶び申し上げます



(キウチ キミ)  
**木内 喜美**  
(堀之内) 大正7年4月



(タカギ ハツ)  
**高木 ハツ**  
(鶴崎) 大正7年4月



(クサノ サク)  
**草野 サク**  
(佐原イ) 大正7年4月



(シマモリ オリ)  
**嶋守 オリ**  
(虫幡) 大正7年5月



(タカネ フチ)  
**高根 ふち**  
(桐谷) 大正7年5月



(サクラ ミツ)  
**佐倉 みつ**  
(八日市場第2) 大正7年11月



(カトリ フサ)  
**香取 ふさ**  
(伊地山) 大正7年12月



(スズキ タカ)  
**鈴木 タカ**  
(南四ツ塚) 大正8年1月



(ナカムラ ミサヲ)  
**中村 ミサヲ**  
(東関戸第3) 大正8年1月



(イトウ マサオ)  
**伊藤 正夫**  
(西田部) 大正8年1月



(イムラ ヤス)  
**猪村 やす**  
(西関戸第5) 大正8年3月



(ヨシダ カツ)  
**吉田 カツ**  
(大島) 大正8年3月

※写真をお寄せいただいた方のみ掲載しています(敬称略)

# 募金にご協力をお願いします

今年も秋の訪れとともに赤い羽根共同募金(運動期間10月1日～11月30日)が始まり、年末には歳末たすけあい募金運動(運動期間12月1日～31日)も始まります。皆様のあたたかい善意をお待ちしております。

## 赤い羽根共同募金



10月1日から全国一斉に実施され、各自治会を通じ各世帯からの募金をはじめ、企業などの法人、学校、公共機関、協力店、福祉施設などのご協力により募金活動を行います。

皆様からお寄せいただいた貴重な募金は地域福祉を推進するため、民間福祉施設や社会福祉協議会が実施する福祉事業に役立てられます。

## 歳末たすけあい

## 歳末たすけあい募金



「つながりさえあうみんなの地域づくり」をスローガンに12月から始まります。毎年、皆様からお寄せいただいた善意は、あたたかいお正月が迎えられるように生活困窮者世帯への見舞金、社会福祉施設や地区社協への助成事業、新生児紙オムツ代助成事業などに活用させていただいております。今年度も自治会や民生委員さんを通じて皆様のもとへ募金のお願いをさせていただきますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 歳末たすけあい募金のしくみ

個別募金・法人募金・その他

千葉県共同募金会 香取市支会

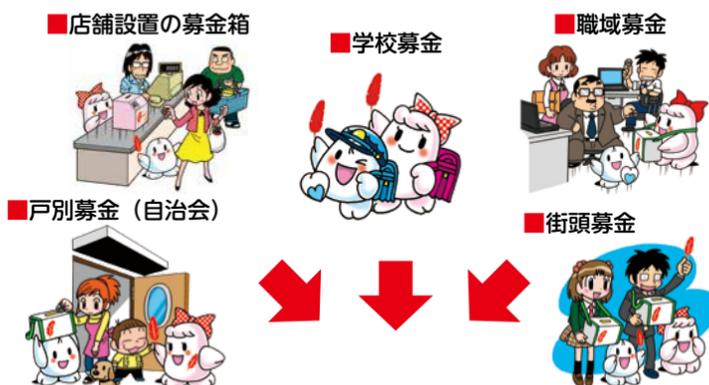
配分事業

- 生活困窮者への見舞金
- 新生児紙オムツ代助成金
- その他歳末に関連する行事
- 社会福祉施設助成金
- 地域福祉活動事業助成金

## 赤い羽根共同募金のしくみ

戸別募金(自治会)・法人募金・学校募金・職域募金・街頭募金・その他

(10月～11月募金)



千葉県共同募金会 香取市支会

1月に取りまとめて 県へ送金

千葉県共同募金会

次年度配分

地域福祉事業

広域配分事業

- 香取市社会福祉協議会
- ①ボランティア団体・学校・福祉団体活動支援
  - ②遊び場の整備などの児童福祉の支援
  - ③手話教室などの障害者福祉に関する事業の実施
  - ④高齢者(男性)を対象とした料理教室開催など高齢者福祉に関する事業の実施
  - ⑤広報啓発活動など

- 民間の社会福祉施設等
- 民間の社会福祉施設や団体の施設整備など



いつまでも元気で！  
健康アンポイント  
アドバイス

## 肩こりの解消に『肩甲骨ストレッチ』

肩が重くなる肩こりに悩む人も多いはず。そんな人は肩甲骨のストレッチを試してみてください。整体院などでもよく行われていて、肩こりはもちろん、猫背の解消にも効果があります。



両肘を曲げて横に開きます。開いた状態から、両腕を真上に伸ばします。両腕を下ろして、胸を張ります。胸を張って背筋が伸びた状態のままで、左右に上体をひねります。3セット～5セット行います。



両手を後ろで組んで、少しずつ上に上げていきます。上体が前に倒れたり、背中が丸くならないように、胸を張って背中を伸ばすようにしましょう。腕が上がるギリギリの所まで上げたら、左右に上体をひねります。3セット～5セット行います。

**ふれあい PICK UP!**

**まちのできごと**

【小見川地区】

### 男の料理教室

8月28日、さくら館で「男性もキッチンで料理しよう！」をキャッチフレーズに、毎年大人気の「男の料理教室」が開催されました。講師で管理栄養士の宮崎紀光さんが考案したメニューは、今年の猛暑をしのぐのにピッタリ。「さっぱり冷やし中華」「ハンバーグ」「あずき豆乳かん」の3品に挑戦しました。

調理後は出来上がった渾身の料理を美味しくいただき、「家族に作ってあげたい」との声も。次回への更なる期待もふくらみました。



たっぷりの愛情を込めてさらに美味しく！

【佐原地区】

### 特別養護老人ホーム「さくらの丘」視察

7月12日、瑞穂地区社会福祉協議会の33名にて、佐倉市にある高齢者複合施設「さくらの丘」を視察に行ってきました。施設職員の方から、館内の設備等に関して、丁寧に説明をいただいた後、内部を実際に見学させて頂きました。「自分らしく、自由に、生き生きと」をモットーにしており、入所者の方々はみな、ゆったりりのびのびと生活されている姿が印象的でした。また、地区社協が関わり、買い物支援を行っているとのことで、地域が一丸となって高齢化社会を支えていこうとする姿勢を強く感じました。国立歴史民俗博物館へ移動してからは、館内の「レストランさくら」にて美味しい昼食に舌鼓をうち、その後展示室を見学しました。

将来の介護施設の在り方について考えさせられる、有意義な1日となりました。



介護施設の在り方を考えさせられた1日

【栗源地区】

### 和気あいの視察研修

8月26日、沢地区社協主催の日帰りバスハイクが開催され、保育園児から高齢者まで34人が参加しました。今年の見学先は東京のシンボルとしてそびえ立つ「東京タワー」。展望台から都心の眺望を堪能しました。

その後はお台場へ移動して昼食をとり、トリックアート迷宮館を視察。とても充実した視察研修となりました。



お台場でハイ、チーズ

【山田地区】

### 高齢者配食サービス

香取市高齢者配食サービス事業として、山田地区では毎月第1・第3木曜日の月2回、高齢者世帯の方へお昼のお弁当を配達しています。九十九里ホームで作られた温かいお弁当は、地区社協やボランティアの方の手で届けられます。この事業は高齢者の見守り・声掛け活動にもなっています。8月16日の配達当番はいきいき食育クラブの皆さんです。笑顔と美味しいお弁当をお届けしました。



栄養士さんといきいき食育クラブの皆さん

【栗源地区】

### 高萩ふれあいまつり

8月26日、「高萩ふれあいまつり」が開催されました。会場はこの4月に竣工式を迎えたばかりの高萩コミュニティセンターに地域の皆さん約130人が参加しました。

会場では栗源中ブラスバンド部の演奏や栗源小による花笠音頭、高萩つくしんぽによる傘を使ったソーラン節、スイカ割り、全員で踊る同級会音頭や大漁節で大いに盛り上がり、地域の親睦を深めました。



暑さに負けず全員集合

### 会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※7月1日～8月31日

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

#### 一般会費

香取地区社協	892,000
香西地区社協	723,200
大倉地区社協	394,400
新宿地区社協	1,897,440
本宿地区社協	895,040
東大根塚	100,800
大根塚	70,000
新町東部	19,200
上新町	21,600
新浜	24,000
北八軒町	49,600
南八軒町1～5	248,800
田町	7,200
新田	35,200
仲町	16,800
川端	12,000
本町	14,400
小路	28,800
南下宿	14,400
北下宿	16,000

内浜	33,600
外浜	25,600
八日市場	116,500
野田A B	266,000
本郷	34,400
栄町	120,000
北小川	112,800
南小川	39,200
南原地新田	45,000
羽根川	40,000
新々田	21,500
入会地	128,000
東西住金団地	358,400
一ノ分目	168,000
一ノ分目新田	56,800
三ノ分目	200,000
富田	197,600
下小堀	143,200
分郷	101,600
増田	23,200
水郷団地	65,600
織幡	104,000
油田	120,000

東谷	100,800
八本	31,200
白井	40,800
山川	25,600
虫幡・虫幡平石分	151,200
木内	55,200
上小堀	92,800
新福寺	44,000
阿玉川	197,600
下飯田	112,800
岡飯田	43,000
布野	14,400
川頭	17,600
北原地新田	13,600
県営住宅	20,000
五郷内	72,800
和泉	24,000
貝塚	65,600
阿玉台	44,000
久保	26,400

#### 賛助会費

片野英子	3,000
香取地区社協	100,000
香西地区社協	50,000
大倉地区社協	21,000

#### 一般寄付

香取市こども会育成連絡協議会	
佐原地区平成OB会	45,000
縁歌清和会	34,324
実川満	20,000
匿名	20,000
小見川東急ゴルフクラブ	12,176
鳥光商店	11,142
石井進	5,842
匿名	1,653
香取市生涯学習課	740

#### 物品寄付 (件)

古切手	1
ペットボトルキャップ	67
プルタブ・アルミ缶	19
その他	2

#### お米寄付

8月31日、(株)Luxem吉川(神奈川県川崎市)様からお米30kg×10袋をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

## INFORMATION

### 第10回 ふれあいスポーツ大会

市内の障がい者施設や団体に所属している方々が一堂に会し、スポーツの楽しさを味わいながら交流を深めることを目的に開催しています。

施設や団体に所属していない人で参加を希望される場合はお問い合わせください。

とき=10月20日(土)午前10時～

ところ=香取市民体育館

お問い合わせ=あけぼの園 ☎0478-54-4320

### 新生児紙オムツの助成

次代を担う子どもの育成は地域全体で支えるという「共助」の視点から、新生児を持つ親の負担を軽減するため、歳末たすけあい募金運動で集められた募金の一部より「新生児紙オムツ代の助成」を行います。

対象=市内在住で、平成29年11月1日～

平成30年10月31日に生まれた子の親

必要書類=子ども医療費助成受給券の写し(受給券のない方は、世帯全員が記載さ

れた発行から3カ月以内の住民票)

交付金額=5,000円(見込)

申込み=11月1日～30日までに、社会福祉協議会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出

### 平成30年度第2回「福祉のしごと就職フェア・inちば」

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に「福祉のしごと就職フェア・inちば」が開催されます。

日時=11月17日(土)午後1時～午後4時

会場=幕張メッセ国際会議場

お問い合わせ=千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター

☎043-222-1294

### 社協バス利用料改定のお知らせ

老朽化により補修箇所が多くなったことや、ガソリン価格の高騰などから、現行の利用料では運営が困難となってまいりました。このことから平成31年1月1日より社

協バスの料金を値上げすることといたします。料金改定後も引き続きご利用くださいますようお願い申し上げます。

### 利用料一覧表

走行距離	新利用料 (税込)
50km未満	20,000円
50km以上 100km未満	25,000円
100km以上 150km未満	29,000円
150km以上 200km未満	33,000円
200km以上 250km未満	37,000円
250km以上 300km未満	41,000円
300km以上 350km未満	45,000円
350km以上 400km未満	49,000円



### ふれあいクイズ24

## 「キーワードを探せ！」

プレゼント付

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに12月から始まる募金とは？

ヒント/答えは紙面の中にあります

## 歳末募金

郵便はがきに〇〇〇〇〇〇にあてはまる文字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/平成30年10月15日(月)(当日消印有効)

\*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます

### 主な活動報告

8月 2日 心配ごと相談

9月 6日 心配ごと相談

11日 広報委員会

21日 香取市ボランティア連絡協議会 第3回防災研修会

22日 香取市フライングディスク大会

25日 第1回歳末たすけあい募金配分委員会

### 編集後記

終戦記念日の8月15日早朝、大分県の尾島春夫さん78才が、山口県周防大島町で警察や消防が3日間捜索して発見出来なかった行方不明の2才児を発見しました。尾島さんは東日本大震災や集中豪雨などの被災地で積極的にボランティア活動をしてきたそうです。人々を助ける為に活動している人間は何か能力が違うと感動しました。これからの地域共生社会はこのように人が多く活躍してくれる事を願っています。

広報委員: 小川 剛 佐藤 昇 坂本 純夫 那智栄美子