

令和2年
10月1日発行
第59号

香取市社会福祉協議会 福祉コミュニケーション

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」

ふれあいネットワーク

社協かとり通信



発行：社会福祉法人 香取市社会福祉協議会
編集：香取市社会福祉協議会広報委員会
〒287-0001 香取市佐原口2116-1
tel 0478-54-4410 fax 0478-54-4797
小見川支所…tel 83-7071 山田支所…tel 78-1056 栗源支所…tel 75-2118 URL:<http://www.katorishakyo.jp/>

おめでとうございます 祝100歳!

今年度、香取市内で100歳を迎えられる方は28人です(9月8日現在)。その中から今回は、希望のありました15人の方に表紙を飾っていただきました。
100歳を迎えられる皆さまのご長寿をお慶び申し上げます。

※写真をお寄せいただいた方のみ掲載しています(敬称略)



(ナミキ キミエ)
並木 君枝
(新橋本)大正9年7月



(クボキ イク)
窪木 いく
(又見)大正9年9月



(イマミヤ キミ)
今宮 喜美
(南原地新田)大正9年9月



(スワ カツ)
諏訪 かつ
(南八軒町)大正9年10月



(アライ ヨウノスケ)
荒井 要之助
(仁井宿)大正9年10月



(タカヤス ヨネ)
高安 よね
(水郷大橋町)大正9年10月



(スガサワ ミツ)
菅沢 ミツ
(荒川)大正9年10月



(ヨコタ ミノル)
横田 實
(岩ヶ崎台)大正9年12月



(シノツカ セツ)
篠塚 せつ
(佐原イ)大正9年12月



(ナラ ヨシ)
奈良 よし
(山倉)大正10年1月



(トミオカ トヨ)
富岡 トヨ
(上新町)大正10年2月



(キウチ ウメ)
木内 うめ
(山倉)大正10年3月



(ウエノ ヒサコ)
上野 久子
(東大根塚)大正10年3月



(カセバヤシ ハルコ)
加瀬林 春子
(津宮4区)大正10年3月



(ヤギ ミキオ)
八木 幹男
(神生)大正10年3月

募金にご協力をお願いします

今年も秋の訪れとともに赤い羽根共同募金(運動期間10月1日～11月30日)が始まり、年末には歳末たすけあい募金運動(運動期間12月1日～31日)も始まります。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。



赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に実施され、各自治会を通じ各世帯からの募金をはじめ、企業などの法人、学校、公共機関、協力店、福祉施設などのご協力により募金活動を行います。

皆さまからお寄せいただいた貴重な募金は地域福祉を推進するため、民間福祉施設や社会福祉協議会が実施する福祉事業に役立てられます。



栗源のふるさと祭りの募金活動

歳末たすけあい募金

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに12月1日から始まります。毎年、皆さまからお寄せいただいた善意は、あたたかなお正月が迎えられるように生活困窮者世帯への見舞金や社会福祉施設、地区社協への助成事業、新生児紙オムツ代助成事業、ボランティア活動助成事業などに活用させていただいております。今年度も自治会や民生委員さんを通じて募金のお願いをさせていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



3カ所をリモートで繋げての開催

地域福祉フォーラム



9月14日、香取市生活支援体制整備事業の一環として、地域づくりフォーラムを開催しました。一般社団法人コミュニティーネットハピネス代表理事の土屋幸己氏を講師にお迎えし、なぜ、いま地域づくりが必要なのか、元気に暮らせる体制整備を進めていく必要性など、具体的な事例を交えながらお話しいただきました。後半は、実践報告として「ささえあい香取」香取地区買い物・通院支援代表の岩立仁氏と「小見川団地さろん」実行委員会代表の田畑義美氏の2人に発表いただきました。ゼロから築き上げていき、地域の皆さん一人一人に丁寧に説明していったことで、地域の方に役立つサービス、地域の方の集いの場として発展された様子を、わかりやすく丁寧に説明いただきました。今回は、コロナウイルス感染拡大予防の観点から、講師の土屋氏がいる静岡県富士宮市と佐原会場、小見川会場の3カ所をリモートで繋げての開催となりました。初めての試みだったため、カメラアングルや音声の調整等、リハーサルを含め、試行錯誤の繰り返しでした。香取市役所の方々にも全面バックアップいただき、無事に本番を迎えることができましたが、新しい生活様式の一つとして、リモート研修会等、効率よく学べる方法を今後も模索していけたらと感じました。感染症拡大予防に努めつつ、みんなが元気になれる居場所づくりを更に進めていきたいです。



講師の土屋氏



発表者の2人



佐原会場(香取市役所)



小見川会場(さくら館)

生涯現役 シルバー人材センター 会員募集中

働く意欲にあふれる概ね60歳以上で、健康な方をお待ちしています。

元気な仲間がいろいろな仕事をしています

技術を要するもの…植木剪定/大工/左官/塗装/襖・障子・網戸/畳・クロス壁の張替え/仕立て直し など
屋内外の軽作業…機械及び手刈りによる除草/草取り/屋内外清掃/家事支援/通院介助/など

入会説明会を次のとおり開催しています

「生きがい・仲間・働き方」を見つけ、ぜひお問い合わせの上、お越しください。
佐原本部事務所 毎月第1・3水曜日(祝日を除く) 10時から
小見川支所 毎月第2・4水曜日(祝日を除く) 10時から



問い合わせ 香取市シルバー人材センター 佐原本部事務所 ☎54-7710 小見川支所 ☎80-1551

広告募集!

香取市社会福祉協議会では、「社協ふれあい」の広告掲載企業を募集しています。

広告の1枠はこのサイズです

発行部数=約 28,000部 (市内全域に新聞折込)
サイズ=1枠 縦 56ミリ×横 79ミリ
広告料=1枠・1回 5,000円(税込)
年4回発行(5月、8月、10月、1月)
お問い合わせ=本所 (☎ 54-4410)

ふれあい PICK UP! まちのできごと

【小見川地区】

小見川スポーツ吹矢クラブの活動

スポーツ吹矢は、腹式呼吸法により、筒に入れた矢を飛ばして的に当てます。腹式呼吸法による健康効果が期待され、的に当てて点数を競うゲーム的要素があります。腕力や体力を特に必要としないので高齢者や女性でも楽しむことができます。



スポーツ吹矢で健康アップ!

小見川中央地区社協の高齢者の健康づくりの一環としても活動しています。練習は毎週日曜日の午後小見川さくら館、または山田公民館で行っています。

なお、10月には「健康スポーツ吹矢体験会」を開催します。11日(日)は山田公民館で、18日(日)は小見川さくら館で、午後1時30分から行いますので、興味のある方は参加してください。連絡・問い合わせは小見川スポーツ吹矢クラブ代表福島さん(☎090-4385-6212)または本所(☎54-4410)。

【山田地区】

ふれあいサロン開催

9月15日、テラス・サンサンでは高齢者の生きがいと介護予防を目的に「ふれあいサロン」を開催しました。これは新型コロナウイルス感染症の予防をしながら生活していく中で、長い期間外出を自粛している高齢者の皆さんから「体力や気力の低下が心配」などの声が寄せられたことからの開催です。



認知症予防にグーパー体操

午前の部は、石橋保健師から、サロン開催中での感染症予防対策や自宅で簡単にできる介護予防体操をご指導いただき、午後の部は、感染症予防の必須アイテムでもあるオリジナルマスクと、カレンダーを再利用した、小物入れを作りました。終始和やかな雰囲気の中で、参加された皆さんからは「楽しみながらとても勉強になった」と感想をいただきました。次回はエコバックを作る予定です。



マスクづくりに集中!!

【栗原地区】

ねむの木会からのプレゼント

8月25日、ボランティアグループねむの木会(あびるせつこ 畔蒜攝子会長)が給食サービスでお招きしている高齢者のお宅を訪問し、贈り物を届けました。

緊急事態宣言が解除された現在も、月1回の給食サービスは依然として休止中ですが、ボランティアさんから「参加されていた高齢者の皆さんが心配」との声が上がったため、今回訪問することとなりました。

プレゼントしたのは災害時に役立つ非常食やコロナ感染予防用の消毒シート等です。訪問したボランティアさんは「高齢者の皆さんに喜んでもらえて嬉しい。また、定期的に訪問したい」と語ってくれました。



災害時にお役にたててください

【佐原地区】

車いすを寄贈いただきました!!

東大戸地区社会福祉協議会(吉田三郎会長)の皆さまより、車いす3台を寄贈いただきました。「平成8年の発足当初から、アルミ缶を集め始め、今回で4回目の車いす寄贈です」と話してくださいました。今は4カ月に1度、年3回の回収を行っているようで、東大戸地区にお住まいの方の協力により、今回は250kgを超えるほどのアルミ缶が集まったそうです。まれにスチール缶が混じっていることがあるようですが、それを仕分けしながら、役員が一丸となって、ひとつひとつを潰し、袋にまとめていくそうです。集めたアルミ缶を回収業者で現金化し、その資金を基に、車いす3台を購入していただきました。寄贈いただいた車いすは、市社協にて、一時的に必要な方への貸し出しや小学校等での福祉体験学習等、大切に活用させていただきます。



役員で缶潰し



東大戸地区社協の皆さんと3台の車いす

【佐原地区】

新島中学校の消毒ボランティア

新島中学校の学校評議員会での話題をきっかけに、新島地区の社会福祉協議会と自治会連合会が連携し、学校の消毒ボランティアを行いました。学校では新型コロナウイルス感染予防のため、毎日放課後に職員が消毒作業を行っていますが、週一回7時間授業になる火曜日ごとに、少しでも学校のためになればということから実施しました。

昨年の台風15号により屋根が損壊した体育館の改修工事の様子を横目に見ながら校舎に入り、消毒作業の要領の説明を受け作業を開始しました。作業時間は1時間弱で7月から9月までの暑い期間でしたが、学校の様子も分かり、生徒たちの気持ちのこもった御礼の挨拶に元気もらいました。



生徒たちのために

会費納入・寄付者紹介

会費納入・ご寄付ありがとうございました。※7月1日～8月31日

前号で掲載できなかった佐原・小見川地区と山田地区の一部の一般会費を掲載します。

(敬称略・順不同、会費・寄付の単位は円)

一般会費

香取地区社協	882,400
香西地区社協	688,000
東大戸地区社協	612,800
大倉地区社協	392,000
瑞穂地区社協	655,200
新宿地区社協	1,659,000
本宿地区社協	909,920
東大根塚	87,200
大根塚	70,000
新町東部	19,200
上新町	21,600
北八軒町	49,600
田町	6,400
新田	35,200
川端	12,000
小路	28,000
南下宿	14,400
北下宿	15,200
新開町	136,000

内浜	32,000
外浜	25,600
八日市場	135,600
栄町	152,000
北小川	123,200
南小川	36,000
南原地新田	45,000
羽根川	40,000
入会地	120,000
一ノ分目	152,000
一ノ分目新田	56,000
三ノ分目	200,000
富田	197,600
下小堀	144,000
分郷	104,800
増田	23,200
水郷団地	64,000
織幡	103,200
東谷	101,600
八本	31,200
白井	40,800
虫幡・虫幡平石分	151,200

木内	53,600
新福寺	40,000
下飯田	113,600
岡飯田	43,200
布野	14,400
川頭	17,600
北原地新田	13,600
五郷内	72,000
貝塚	64,000
阿玉台	44,000
久保	25,600
遠茶区	37,000
志高区	58,000
向堆住宅区	15,000

大倉地区社協	21,000
古林まさ子	3,000
香取ろうあ協会	3,000

一般寄付

實川満	20,000
山田	5,200
本宮書道教室	5,000
香取市高齢者クラブ連合会	
山田支部GG大会	4,500
椿恵	1,463

物品寄付 (件)

古切手	1
ボトルキャップ	38
プルタブ・アルミ缶	12
お米	4
その他	2

賛助会費

香取地区社協	100,000
香西地区社協	50,000

新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付の延長

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、一時的な生活資金にお困りの方に向けた緊急小口資金及び総合支援資金の特例貸付を実施しています。この貸付制度は令和2年9月末日で終了予定でしたが、12月まで延長します。

詳しくは本所(☎54-4410)までお問い合わせください。

INFORMATION

新生児紙オムツ代の助成金

対象=市内在住で、令和元年11月1日～令和2年10月31日に生まれた子の親

必要書類=子ども医療費助成受給券の写し(受給券のない方は、世帯全員が記載された発行から3カ月以内の住民票)・印鑑(シャチハタ不可)

交付金額=5,000円(見込)

申込み=11月2日(月)～30日(月)に社会福祉協議会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出(土、日、祝日は除く)

生活困窮者(母子・父子家庭世帯)見舞金

対象=市内在住で18歳未満の就業していない子がいて、かつ児童扶養手当が全部支給されている母子家庭世帯および父子家庭世帯

必要書類=児童扶養手当証書・印鑑(シャチハタ不可)

交付金額=募金額により配分

申込み=11月2日(月)～30日(月)に、社会福祉協議会本所・各支所にある申込用紙に記入し、必要書類を添付して提出(土、日、祝日は除く)



感染拡大を防ぐためのポイント

- 毎日、体温を計測し、体調を確認しましょう。
- 体調の悪いときは無理をせずに休みましょう。
- 参加者名簿を作り、毎回記録するようにしましょう。
- 症状がなくても必ずマスクを着用しましょう。
- こまめに、水と石けんで丁寧な手洗いまたはアルコールによる手指消毒を心掛けましょう。
- 室内の場合は1時間に2回以上の換気をしましょう。
- お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう。
- 会話をする際は、正面に立たないようにしましょう。

コロナ禍において通いの場で安心して活動するために

通いの場(サロン活動等)で安心して活動するために必要な感染予防対策、熱中症予防対策をまとめました。すでに活動を再開している団体や、再開を検討している団体もあるかと思いますが、どのような点に気を付けて活動するべきか参考にしてください。

体操など身体を動かす活動

- マスクを着けて運動をする場合は、無理をせず、早めに休憩を取りましょう。
- 熱中症予防のため、こまめに水分補給し、室温を調整しましょう。

食べたり、飲んだりする時

- 座席は、横並びで座るなどの工夫を行いましょう。
- 料理は個々に分けて、茶菓は個別包装されたものを選びましょう。
- 食器・コップ・箸などは、使い捨てにしたり、洗剤で洗いましょう。

3つの密「密閉、密集、密接」を避け、人と人の距離の確保、マスクの着用、手洗いを心掛けましょう。

ふれあいクイズ

「キーワードを探せ！」

プレゼント付

今年度(9月8日現在)、香取市内で100歳を迎えられる人数は?

ヒント/答えは紙面の中にあります

〇〇人

郵便はがきに〇〇にあてはまる数字を書いて、あなたの①氏名②年齢③職業④住所⑤電話番号⑥「ふれあい」を読んだ感想⑦福祉について知りたい情報を明記の上、下記までご応募ください。正解者の中から抽選で10名の方に図書券1,000円分をプレゼントいたします。

宛先/〒287-0001 香取市佐原口 2116-1

香取市社会福祉協議会「ふれあいクイズ」係

応募の締め切り/令和2年10月15日(木) (当日消印有効)

*当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます

行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、感染防止の観点から中止とさせていただきます。地域の皆さま、関係者の方々にはご迷惑おかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 男の料理教室
- ふれあいスポーツ大会
- 香取市フライングディスク大会

編集後記

今年の夏は、熱中症という言葉は何回耳にしたらろうか。猫は暑い日が年に3日しかないと言うほど暑さに強い生き物なのに、熱中症にかかり動物病院を受診したと聞いた。動物たちにも厳しい夏であり、人間はコロナ禍の中マスク着用の特別に暑く厳しい夏だった。例年は9月も半ばになると涼しく感じられたが、最近はいつまでも暑さが続くように思う。夏が暑かった分、早く秋の涼風を感じたい。 広報委員: 小川 剛 佐藤 昇 坂本 純夫 竹蓋 均