

## 介護予防サポーター養成講座を開催しました！

6月末から5週連続で「介護予防サポーター養成講座」が開催されました。この講座は、地域において住民が集う通いの場としてサロンを運営し、介護予防の普及啓発に協力する応援者「介護予防サポーター」を養成しています。



### お知らせ 令和3年度第2回 介護予防サポーター養成講座 開催日決定！

10月11日(月)より受付開始(予定) ※詳しくは「広報かとり10月号」をご覧ください。

日程：令和3年11月1日・8日・15日・22日・29日(月) ※全5回

時間：13:30～15:30 場所：シニア健康プラザ(香取市佐原口2028-92)

お申込・お問合せ先：香取市役所 高齢者福祉課 電話：50-1208

## 生活支援コーディネーターのご紹介

各地区専任の生活支援コーディネーターがみなさまの地域づくりのサポートをさせていただきます！



本宿・新宿地区  
担当  
土屋 俊幸



香取・小見川中央  
地区担当  
伊藤 まゆみ



香西・新島・北佐原  
栗源地区全域担当  
松井 司

【本 所】 電話：54-4410 FAX：54-4797



大倉・津宮・瑞穂・  
東大戸地区担当  
向後 純子



小見川東西南北  
地区担当  
高橋 浩和

【小見川支所】  
電話：83-7071  
FAX：80-1384



山田地区全域  
担当  
堀越 由佳

【山田支所】  
電話：78-1056  
FAX：78-4930

各担当までお気軽に  
お問い合わせ下さい！



### 【編集後記】～創刊号発行にあたって～

みなさまの目にとめて頂ける広報誌になれるよう、タイトルの由来は「ふりかけがあるとよりおいしいごはんになる」をモチーフにしました。お住まいの地域づくりに、より良い「トッピング」をプラスしてお役に立てればと願っております。

制作・発行

〒287-0001 香取市佐原口2116-1

香取市社会福祉協議会

ホームページ <http://www.katorishakyo.jp/> または

香取市社協

検索



香取市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター

あや香ちゃん

香取市生活支援体制整備事業広報誌

【創刊号】  
令和3年10月1日  
発行

# ごはんにふりかけ！

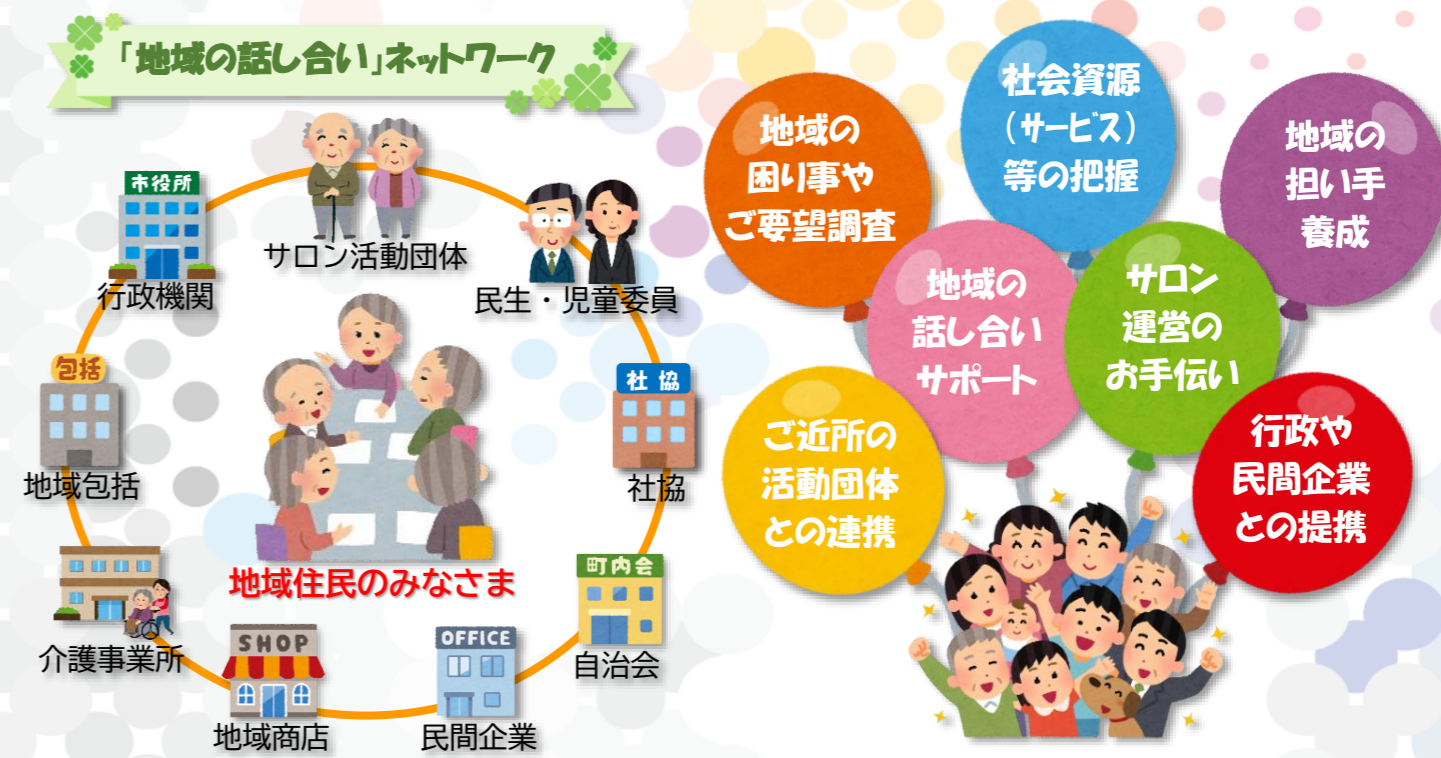


## 生活支援体制整備事業とは？

昔は「ご近所でのお茶を飲みながらの世間話」や「ちょっとした事の助け合い」などの「人と人とのつながり」がありました。現在は時代や生活環境の変化であまり見られなくなってしまいました。その様な状況を改善し、高齢者などが**住み慣れた地域で自分らしく生き生きと人生の最期まで暮らし続けられる**ように「生活支援・介護予防・社会参加」を推進していく事業です。

## 生活支援コーディネーターとは？

生活支援体制整備事業を推進する為に、市内にお住いのみなさまの各地区へ生活支援コーディネーターが直接お伺いして地域の様々な状況を把握し、住民のみなさまが主体で活動を行う為のお手伝いをさせていただきます！



## 香取市にお住いのみなさまより情報をお待ちしております！

- ・お住いの地域やグループで困り事や相談したい事がある！
- ・個人のお悩みで解決できずにいる…どこかに相談したい！
- ・地元で集まり事を開催している！
- ・サロンを始めたい！
- ・「脳トレ」や「体操」など「こんな体験をしてみたい！」等

お気軽に情報をお寄せください！





あや香ちゃん現場レポート① 「私達はじめました！」 NEW



犬のお散歩代行



NEW ちょいボラ倶楽部

栗源地区

蛍光灯の交換作業



高齢者の「ちょっとした困り事」のお手伝いをしています。  
「足のケガで犬の散歩に行けない」「蛍光灯の交換ができない」地域の困りごとにボランティアさんが駆け付けました！

NEW サクラ園芸クラブ

小見川中央地区

講師による寄せ植え・盆栽の剪定や野菜づくりの講習など園芸を中心として9月よりスタートしました。参加者が各自持ち寄った宿根草などを分けてそれぞれの自宅で植えたりなど、楽しいサロンとなっています。また、毎回冒頭30分程度は体操や脳トレも実施して、心と体をリフレッシュしています！



講師の指導に興味津々でした！

講師：増田 勝 様



【サクラ園芸クラブ 基本情報】

日 時：毎月第2土曜日 13:30~15:30  
場 所：香取市小見川市民センターいぶき館  
年会費：2,000円  
その他：近隣公園や庭園への移動学習も有り  
備 考：60代から95歳の方までご参加頂いています。

あや香ちゃん現場レポート② 「見て！聞いて！参加して！」



レシビ解説を熱心に聞き入るみなさん



材料のカボチャを下さりうえ

大崎えがおサロン

香西地区

香取もりもり体操が終わったら、脳トレ効果のある調理実習でカボチャアイスをみんなで作りました。食べるのは家に帰って凍らせてからのお楽しみ！



協力して調理中！

なるなるサロン

山田地区

ここに来ると「元気になる・楽しくなる・前向きになる・足腰が強くなる・嬉しくなる…等々」参加者全員が役割を持ち、ひとりひとりの個性が光る「なるなるサロン」。体操の他、チラシ・牛乳パック、洋服や着物を再利用した小物作りにそれぞれが励んでいます。制作したものを身に着けたり、置物として活用したりし、完成の喜びと満足感でいっぱいです。



みんなで楽しく介護予防



みなさんの手作り作品



当番さんによる受付

当番さんは受付の他に、会場予約や荷物の持回り等を担当しています。

東大戸協議体

東大戸地区

東大戸地区では、今年3月を皮切りに、合計4回の協議体会議を開催しました。支え合いの輪を広げるための貴重な情報交換の場となっています。



全集中で聞き入るみなさん！

活動に参加したい！知りたい！などございましたら、裏面記載のコーディネーターへどうぞ！

各地域の集まりの場に保健師さんをお呼びし、感染症対策についてご指導頂き活動を続けています。

逃げ遅れゼロ！体制づくり会議

香取地区



個人など小規模の避難支援を検討しています



毎年のように各地で発生する災害。水害と土砂災害の発生が予想されるとき、被害者を出さないために、地域で行う避難支援の体制を作る話し合いを進めています。

