



みなさまのお手伝いをさせて下さい!

### ケアマネジャー

#### こんな声ありませんか?

週に1回しか  
デイサービスに  
通えない...



介護保険以外の  
活動にも  
参加してみたい

ちょっとだけ  
手伝ってほしい  
事がある...

地域課題のみではなく、個別の課題に取り組みはじめました。  
介護が必要になっても、地域とのつながりを切らないよう、介護サービスだけでなく地域の  
支え合い活動の利用に向け協力させていただきますのでお気軽にご相談ください。



### 高齢者クラブ

「クラブ活動に参加しにくくなって  
きたので、退会を検討している。」  
会員数がますます減少に...



気軽に参加できるサークル活動や、集まりの場  
の創設など「新たな活動」を始めるお手伝い!

「新たな活動」でクラブも活性化し、健康維持  
や会員数減少の抑止にもつながります!



### 地域活動団体

住民の皆さんより様々な声が...  
「コロナ禍で自宅に引きこもりがちになった」  
「体操を近所の仲間と一緒にしてみたい!」

サロンや集まりの場などを運営して頂く「地域の  
担い手」を養成し、地域の交流活動を応援!

地域交流の機会が増加する事により、  
認知症や寝たきり防止にも役立ちます!

### おしらせ

- ・こんな活動をしてみたい!
- ・他の地区の情報をもっと知りたい!
- ・今の活動に行き詰まりを感じている
- ・誰かに手伝ってもらいたい
- ・ご近所でお困りの方を知っている
- ・どこに相談していいか悩んでいる

ぜひお気軽に下記までご相談をお待ちしています!

香取市社会福祉協議会

電話54-4410 FAX54-4797  
〒287-0001 香取市佐原口2116-1

ホームページ

香取市社協

検索



香取市生活支援体制整備事業広報誌 令和4年5月20日 発行

3杯目

# ごはんにふいかけ!



香取市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
あや香ちゃん

普段の生活をより良いものにするお手伝い

## 地域のたから

困り事を解決するための大きな活動はもちろん  
何気なくやっている小さな活動も地域の大切なたからです!



体操の場



おかずのおすそわけ



配達してくれるお店



見守り活動



散歩中の声かけ



畑でのおしゃべり

皆さんの地域にもまだたくさんの「たから」が眠っています。  
発見した方は私たちに教えて下さい。



## たからの地図作成中!



地域で行っている介護予防の取り組みや支え合い活動、  
集いの場を記した「たからの地図」を作り始めました。  
地図に記すことで新たな発見があったり、新たなつながりを  
築いたりすることができるかもしれません。

一緒に活動してくれる方を募集しています!

## いろいろな場面でご活用下さい!

住み慣れた地域でいきいきと自分らしく暮らしつづけるために、  
生活の中で困った時や不安な時は、この「たからの地図」を活用して頂けると幸いです。  
まだ知らない、新しい「おたから」に出会えるかもしれません!



# あや香ちゃん現場レポート 「つどいの場」

## 本矢作ほほえみサロン

香西地区

本矢作公民館にて毎週月曜日に香取もりもり体操をメインとしたサロンを実施しています。また、もりもり体操以外の活動もしており、2月には講師を迎えて「料理教室(いちご大福作り)」を行いました。今後も地区内からフレイル・認知症を出さない様、ひざ痛・腰痛予防体操や認知症予防講座など様々な活動を予定しています。



## サロンもくせい

山田地区

「元気はつらつ生活」を目指し、毎月第2・4木曜日にサロン活動をしているもくせいの皆さんは、血圧や酸素濃度の健康チェックからスタートします。もくせいのテーマソングになっている♪ボケない小唄をみんなで合唱した後のもりもり体操には、やる気を感じます。体操の後はお楽しみの時間となっており、今回は市内でいち早く取り入れたポッチャで盛り上がりました。もくせいではお仲間を募集中です。



## 大倉中郷サロン

大倉地区

大倉中郷地区のひまわりサロンでは、季節を感じる様々な活動を行っています。「草餅づくり」では、よもぎの葉を摘み取るころから始めました。機械を使わず、すり鉢で手軽に出来る昔ながらの手作りで、鮮やかな緑が生える美味しい草餅が出来上がりました。

# あや香ちゃん現場レポート 「生活支援事業」

## 移動スーパーとくし丸

大倉地区

大倉地区に毎週水曜日、新しく移動販売が来ています。移動スーパーとくし丸が、大倉保育所裏(今市地区)に11時頃、水郷運輸さん隣家(市神地区)に11時半頃訪問されていて、約30分間の楽しいお買い物タイムとなっています。



## 日曜朝市

津宮地区

津宮地区では、日曜朝市が開催されています。会場は、香取神宮へ続く道沿いのカフェもみじ。新鮮な野菜や手作りのパン、手作りのエコバッグなど、作り手の温かい気持ちとともに、お客さんを出迎えてくれています。



開催日時：毎週日曜午前9時頃から

## 生活支援サービス

地域のちょっとした困りごとに駆け付ける「生活支援サービス」をご紹介します。



お助けサービス  
香西地区



おたがいさまサービス  
小見川中央地区



ちょいボラ倶楽部  
栗源地区

## おらせ

お手伝いしてくれる活動サポーターも募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい!



【主な活動内容】専門的な技術が必要のない活動(ゴミ出し・電球交換など)  
※サービスの詳細につきましては、各地区担当者まで問い合わせください。