

北佐原サロン憩いの会

代表と運営委員が中心となって開催して **佐原地区** います。もりもり体操の他にも独自の体操を取り入れたり、脳トレや踊り、屋外のスペースを利用してグラウンドゴルフなども実施しています。



サロンでは皆さん楽しいお話しに花が咲きます

【開催場所・日時】 **北佐原いこいの家**
第2・第4水曜日 9:30~12:00



オリジナルの体操や踊りを取り入れて皆さん楽しそう!



ゲーム大会でのひとコマ みんな本気モードです!

大崎えがおサロン

令和6年度の活動が始まります。健康面を考えると、続けていく事が大切です。いつでも来れるときに来て楽しめるサロンを目指しています。

佐原地区

【開催場所・日時】 **大崎区民館**
毎週木曜日 10:00~12:00

※右写真 ⇒ 竟成祭りにてタオル体操を披露しました。



佐原ふるさとフェスタでは伊藤市長と共に「香取のびのびタオル体操」を実演!



今年の作品展

お知らせ

- こんな活動をしてみたい!
- 他の地区の情報をもっと知りたい!
- 今の活動に行き詰まりを感じている
- 誰かに手伝ってもらいたい
- ご近所でお困りの方を知っている
- どこに相談していいか悩んでいる

ぜひお気軽に下記までご相談をお待ちしています!



社会福祉法人 **香取市社会福祉協議会**
電話 54-4410 FAX 54-4797

〒287-0003 香取市佐原1134番地3
みんなの賑わい交流拠点コンパス 3階

ホームページ

香取市社協

検索



香取市生活支援体制整備事業広報誌
令和6年3月25日発行

ごはんにはふりかけ!

8杯目

日常生活 **爆上** サポート!!



NEW! 宝の地図

宝の地図 更新しました!!

資源集「宝の地図」を令和6年度版に更新しました。地域サロンやもりもり体操などの「集いの場」の情報を地域ごとに掲載していますので是非ご利用ください!



表紙



上記の「二次元コード」をお手持ちのスマートフォンやタブレットなどで読み込むと「宝の地図」が見られます!



爆上!! レポート

たっぷり 実施しました!!



2月26日 木更津市生活支援コーディネーターとの意見交換会



2月16・20日 サロン交流会



3月12日 高齢者のためのスマホ講習会

爆上!! 地域サロン・集いの場情報

NEW! 大畑もりもり体操

栗源地区

2月より開始しました。大畑清和クラブ（高齢者クラブ）が主催、大畑区が後援で始まりました。DVDを放映し、動画を観ながら体操や脳トレを行っています。
今後も継続して転倒予防、筋力アップを目指します。



皆さん笑顔で楽しくもりもり体操を続けて行きましょう!

【開催場所・日時】 大畑青年館
第2・第4金曜日 10:00~11:30

サロンもくせい

山田地区

もりもり体操や脳トレの他、毎回趣向を凝らした内容で楽しんでます!!今回は年末に「山倉みんなの家」代表の奈良さんを講師に迎え、お正月の花を生けました。
年始には、お正月の風物詩「福笑い」に挑戦しました😊



笑う門には福来る😊



皆さんのセンスが光ります!



なかなか難しい!?

【開催場所・日時】
テラス・サンサン
第2・第4木曜日
14:00~16:00

小見川団地 団地さろん

小見川地区

市内有数規模を誇る「団地さろん」は自治会をはじめ、運営を支える沢山のサポーターのみなさんのご協力で開催されています。
脳トレや健康や介護予防を中心とした各種講座を定期開催するなど多彩な内容で参加者を楽しませています!



普段は使わない筋肉をフルに使っての「貯筋体操」

【開催場所・日時】 小見川団地青年館
第1木曜・第3土曜 9:30~11:00

えんの下の力持ち

佐原地区

銚子へのバスハイク、みんながサンタクロースになったクリスマス、ホットケーキでバレンタインなど、季節を感じる様々な活動をしてきたサロン「えんの下の力持ち」。4月からは、会場をカフェもみじに移し、香取もりもり体操をメインに活動します♪



サンタクロースでクリスマス♪



ホットケーキでバレンタイン

しあわせの四ツ葉会・なるなるサロン

山田地区

健康増進交流会と題して2つのチームが合同開催。もりもり体操を行った後、ポッチャ大会を実施!それぞれが名付けたチーム名の由来を紹介しながらの成績発表は大いに盛り上がりしました。



みんなで大きな輪になりもりもり体操♪



優勝はダイヤモンドチーム🏆

【開催場所・日時】
《しあわせの四ツ葉会》 在郷集会所
毎週土曜日 10:00~12:00
《なるなるサロン》 テラス・サンサン
第1・第3火曜日 10:00~15:00

メリーゴーランド

小見川地区

講師を招いて実施している「脳トレ講座」など、様々な企画が好評です。
また、ネクスト香取の多田先生と海老原先生のサポートによる「ダルマの絵付け教室」も開催され、世界に一つだけの作品づくりを楽しまれました。



脳トレ講座の講師からアドバイスを受ける皆さん

【開催場所・日時】 小見川団地青年館
毎週木曜 13:00~16:00

皆さんと一緒に作品作りを楽しみました