



体力測定 & 健康相談会

体力測定(2ステップテスト・握力閉眼片脚立位など)を通してご自身のお体の状態などを確認することができます。

リハビリテーションの専門職が皆さんの身体の悩みや運動方法について1人1人相談にのります。

日時:8月21日(木)

10:00~15:00

場所:いぶき館 3階

*複数の部屋を使用し行います!

参加費:1人 500円

膝・腰・認知症・精神疾患等専門のリハビリスタッフが相談にのります。

お体の状態も見させていただきます。

主催・お問い合わせ

香取市リハビリテーション協議会

080-5037-2582

(平日9時~17時)

多田まで